

履修モデル〈健康システム学科：運動・体育〉

モデルパターン		学年	1年	2年	3年	4年	単位数
授業科目の区分							
保健体育（中・高）教員免許の取得および各種資格※取得を目指す学生の履修モデル	基礎科目	◎ 日本語（読解と表現） ② ◎ 英語 ② ◎ コンピュータ演習 ② 生物基礎 ②					8
	教養科目	日本国憲法 ② 健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ② 健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ② 食と健康 ②	◎ 宗教と人生 ② 芸術 ② 心理学 ② 私のためのキャリア設計 ②	生命倫理学 ②			18
	専門教育科目	専門基礎科目群（領域に関する科目）	◎ 基礎ゼミⅠ ② ◎ 基礎ゼミⅡ ② ◎ 健康科学序論 ② 解剖学 ② 生理学 ② 衛生学 ②	◎ 健康科学 ② 健康心理学 ② 公衆衛生学 ② 栄養指導論 ②	医学概論 ② 外書購読 ② 生活習慣病 ② 教育特論Ⅰ ② 教育特論Ⅱ ② 地域活動演習Ⅰ ②	教育特論Ⅲ ② 地域活動演習Ⅱ ②	36
		I群（運動・体育に関連する科目）	運動の基礎 ② 体育原理 ② スポーツ実践Ⅰ ③ スポーツ実践Ⅱ ③ 体力測定と評価 ② 子ども運動学 ②	運動栄養学 ② 運動生理学 ② 運動生理学演習 ② 子ども運動学演習 ② トレーニング科学Ⅰ ② トレーニング科学Ⅱ ② 健康体づくり実践Ⅰ ③ 健康体づくり実践Ⅱ ③ スポーツ心理学 ② スポーツ医学概論 ②	スポーツ指導法Ⅰ ② スポーツ指導法Ⅱ ② 健康体づくり指導法Ⅰ ② 健康体づくり指導法Ⅱ ② スポーツ史 ② 運動処方論 ② 運動処方演習 ② スポーツ科学Ⅰ ② スポーツ科学Ⅱ ② レクリエーション（野外活動を含む） ② 運動負荷試験実習 ①	障害者スポーツ論 ②	59
		II群（養護・保健に関連する科目）	学校保健Ⅰ（小児保健、学校安全を含む） ②	学校保健Ⅱ ② 精神保健 ② 健康行動論 ② 学校保健Ⅲ ②	健康統計学 ② 救急看護（救急処置を含む） ②		14
		卒業研究				◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③	6
		教職に関する科目	教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談（カウンセリングを含む） ②	生徒指導論（進路指導を含む） ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ（保健教育内容研究） ② 道徳教育論 ② 保健体育科教育法Ⅰ（保健体育科教育研究） ② 教育心理学 ② 特別活動論 ② 教育課程論 ② 教育方法・技術論 ②	教育史 ② 保健体育科教育法Ⅱ（保健体育科教育法研究） ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ（保健教育法研究） ② △中学校・高等学校教育実習（事前事後指導を含む） ⑤	中学校・高等学校教育実習（事前事後指導を含む） ⑤ 教育実践演習（中・高） ②	37
	単位数	基礎科目 計	8	—	—	—	8
		教養科目 計	8	8	2	—	18
		専門教育科目 計	28	38	37	12	115
教職に関する科目 計		8	16	6	7	37	
全体 計		52	64	45	19	178	

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:養護・保健〉

モデルパターン		学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	単 位 数
		授業科目の区分						
養護教諭 及び 保健 (中・高)の教員免許 取得および各種資格* 取得を目指す学生の 履修モデル	基礎科目		◎ 日本語(読解と表現) ② ◎ 英語 ② ◎ コンピュータ演習 ② 生物基礎 ②					8
	教養科目		日本国憲法 ② 食と健康 ② 健康スポーツ科学Ⅰ(講義) ② 健康スポーツ科学Ⅲ(演習) ②	◎ 宗教と人生 ② 文学 ② 心理学 ② 私のためのキャリア設計 ②	生命倫理学 ② ジェンダー論 ②			20
	専 門 教 育 科 目	専門基礎科目群 (領域に関する科目)		◎ 基礎ゼミⅠ ② ◎ 基礎ゼミⅡ ② ◎ 健康科学序論 ② 解剖学 ② 生理学 ② 食品学 ② 栄養学 ② 衛生学 ②	微生物学 ② 公衆衛生学 ② ◎ 健康科学 ② 栄養指導論 ② 健康心理学 ②	医学概論 ② 生活習慣病 ② 人間関係論 ② 教育特論Ⅰ ② 教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ② 地域活動演習Ⅰ ②	教育特論Ⅲ ②	42
		Ⅰ群 (運動・体育に 関連する科目)		運動の基礎 ② スポーツ実践Ⅰ ③ スポーツ実践Ⅱ ③ 体力測定と評価 ② 子ども運動学 ②	運動生理学 ② 運動栄養学 ② トレーニング科学Ⅰ ② 健康体づくり実践Ⅰ ③ 健康体づくり実践Ⅱ ③	健康体づくり指導法Ⅰ ② 健康体づくり指導法Ⅱ ②	障害者スポーツ論 ②	30
		Ⅱ群 (養護・保健に 関連する科目)		養護概説Ⅰ ② 養護概説Ⅱ ② 学校保健Ⅰ (小児保健、学校安全を含む) ② 基礎看護学 ②	学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 精神保健 ② 健康行動論 ② 看護学Ⅰ ③ 看護学Ⅱ ③ 臨床看護実習 ②	薬理学 ② 養護活動演習 ② △養護活動実習 ② 健康統計学 ② 健康相談活動の理論と実践 ② 救急看護(救急処置を含む) ②	養護活動実習 ②	36
		卒業研究					◎ 卒業研究Ⅰ ③ ◎ 卒業研究Ⅱ ③	6
		教職に関する科目		教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談 (カウンセリングを含む) ②	教育心理学 ② 教育課程論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ (保健教育内容研究) ② 保健科教育法Ⅰ (保健科教育教材研究) ② 道徳教育論② 特別活動論 ② 教育方法・技術論 ② 生徒指導論(進路指導を含む) ②	教育史 ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ (保健教育法研究) ② 保健科教育法Ⅱ (保健科教育演習) ② 教育方法論 ② △養護実習 (事前事後指導を含む) ⑤ △中学校・高等学校教育実習 (事前事後指導を含む) ⑤	養護実習 (事前事後指導を含む) ⑤ 中学校・高等学校教育実習 (事前事後指導を含む) ⑤ 教育実践演習(養護教諭) ② 教育実践演習(中・高) ②	44
	単 位 数	基礎科目	計	8	—	—	—	8
		教養科目	計	8	8	4	—	20
		専門教育科目	計	36	38	28	12	114
教職に関する科目		計	8	14	8	14	44	
全体		計	60	60	40	26	186	

卒業