

履修モデル〈健康システム学科：運動・体育〉

モデルパターン		学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	単 位 数
		授業科目の区分						
保健体育（中・高） 教員免許の取得および各種資格※取得を目指す学生の履修モデル	基礎科目	◎日本語（読解と表現） ②						8
		◎英語 ②						
	教養科目	◎コンピュータ演習 ②						18
		生物基礎 ②						
	専門教育科目	専門基礎科目群 （領域に関する科目）	◎基礎ゼミⅠ ②		◎健康科学 ②	医学概論 ②	◎教育特論Ⅲ ②	36
			◎基礎ゼミⅡ ②		健康心理学 ②	外書購読 ②	地域活動演習Ⅱ ②	
		◎健康科学序論 ②		公衆衛生学 ②	生活習慣病 ②		59	
		解剖学 ②		栄養指導論 ②	◎教育特論Ⅰ ②			
		生理学 ②			◎教育特論Ⅱ ②			
		衛生学 ②			地域活動演習Ⅰ ②			
Ⅰ群 （運動・体育に関連する科目）	◎運動の基礎 ②		運動栄養学 ②	スポーツ指導法Ⅰ ②				
	◎体育原理 ②		運動生理学 ②	スポーツ指導法Ⅱ ②				
		◎スポーツ実践Ⅰ ③	運動生理学演習 ②	健康体力づくり指導法Ⅰ ②				
		◎スポーツ実践Ⅱ ③	◎子ども運動学 ②	健康体力づくり指導法Ⅱ ②				
		◎体力測定と評価 ②	子ども運動学演習 ②	スポーツ史 ②				
			トレーニング科学Ⅰ ②	運動処方論 ②				
			トレーニング科学Ⅱ ②	運動処方演習 ②				
			健康体力づくり実践Ⅰ ③	障害者スポーツ論 ②				
			健康体力づくり実践Ⅱ ③	スポーツ医学概論 ②				
			スポーツ心理学 ②	スポーツ科学Ⅰ ②				
				スポーツ科学Ⅱ ②				
				レクリエーション （野外活動を含む） ②				
				運動負荷試験実習 ①				
Ⅱ群 （養護・保健に関連する科目）		◎学校保健Ⅰ （小児保健、学校安全を含む） ②		学校保健Ⅱ ②	健康統計学 ②	◎救急看護（救急処置を含む） ②	14	
				精神保健 ②				
				健康行動論 ②				
				学校保健Ⅲ ②				
卒業研究						◎卒業研究Ⅰ ③	6	
						◎卒業研究Ⅱ ③		
教職に関する科目		教職概論 ②		生徒指導論（進路指導を含む） ②	教育史 ②	中学校・高等学校教育実習 （事前事後指導を含む） ⑤	37	
		教育原理 ②		保健・保健体育科教育法Ⅰ （保健教育内容研究） ②	保健体育科教育法Ⅱ （保健体育科教育法研究） ②	教育実践演習（中・高） ②		
		教育制度論 ②		道徳教育論 ②	保健・保健体育科教育法Ⅱ （保健教育法研究） ②			
		教育相談 （カウンセリングを含む） ②		保健体育科教育法Ⅰ （保健体育科教育研究） ②	△中学校・高等学校教育実習 （事前事後指導を含む） ⑤			
				教育心理学 ②				
				特別活動論 ②				
				教育課程論 ②				
				教育方法・技術論 ②				
単 位 数	基礎科目	計	8	—	—	—	8	
	教養科目	計	8	8	2	—	18	
	専門教育科目	計	26	38	41	10	115	
	教職に関する科目	計	8	16	6	7	37	
	全体	計	50	62	49	17	178	

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位数修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:養護・保健〉

モデルパターン		学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	単 位 数
		授業科目の区分						
養護教諭 及び 保健 (中・高)の教員免許 取得および各種資格※ 取得を目指す学生の 履修モデル	基礎 科目		◎日本語 (読解と表現) ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ② 生物基礎 ②					8
	教養 科目		日本国憲法 ② 食と健康 ② 健康スポーツ科学Ⅰ (講義) ② 健康スポーツ科学Ⅲ (演習) ②	◎宗教と人生 ② 芸術 ② 心理学 ② 私のためのキャリア設計 ②	生命倫理学 ② ジェンダー論 ②			20
	専 門 教 育 科 目	専門基礎科目群 (領域に関する科目)		◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② 解剖学 ② 生理学 ② 食品学 ② 栄養学 ② 衛生学 ②	微生物学 ② 公衆衛生学 ② ◎健康科学 ② 栄養指導論 ② 健康心理学 ②	医学概論 ② 生活習慣病 ② 人間関係論 ② ◎教育特論Ⅰ ② 教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ② 地域活動演習Ⅰ ②	教育特論Ⅲ ②	42
		Ⅰ群 (運動・体育に 関連する科目)		◎運動の基礎 ② スポーツ実践Ⅰ ③ スポーツ実践Ⅱ ③ ◎体力測定と評価 ②	運動生理学 ② 運動栄養学 ② トレーニング科学Ⅰ ② 健康体力づくり実践Ⅰ ③ 健康体力づくり実践Ⅱ ③ ◎子ども運動学 ②	健康体力づくり指導法Ⅰ ② 健康体力づくり指導法Ⅱ ② 障害者スポーツ論 ②		30
		Ⅱ群 (養護・保健に 関連する科目)		養護概説Ⅰ ② 養護概説Ⅱ ② ◎学校保健Ⅰ (小児保健、学校安全を含む) ② 基礎看護学 ②	学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 精神保健 ② 健康行動論 ② 看護学Ⅰ ③ 看護学Ⅱ ③ 臨床看護実習 ②	薬理学 ② 養護活動演習 ② △養護活動実習 ② 健康統計学 ② 健康相談活動の理論と実践 ② ◎救急看護 (救急処置を含む) ②	養護活動実習 ②	36
		卒業研究					◎ 卒業研究Ⅰ ③ ◎ 卒業研究Ⅱ ③	6
		教職に関する科目		教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談 (カウンセリングを含む) ②	教育心理学 ② 教育課程論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ (保健教育内容研究) ② 保健科教育法Ⅰ (保健科教育教材研究) ② 道徳教育論② 特別活動論 ② 教育方法・技術論 ② 生徒指導論 (進路指導を含む) ②	教育史 ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ (保健教育法研究) ② 保健科教育法Ⅱ (保健科教育演習) ② 教育方法論 ② △養護実習 (事前事後指導を含む) ⑤ △中学校・高等学校教育実習 (事前事後指導を含む) ⑤	養護実習 (事前事後指導を含む) ⑤ 中学校・高等学校教育実習 (事前事後指導を含む) ⑤ 教育実践演習 (養護教諭) ② 教育実践演習 (中・高) ②	44
	単 位 数	基礎科目	計	8	—	—	—	8
		教養科目	計	8	8	4	—	20
		専門教育科目	計	34	40	30	10	114
教職に関する科目		計	8	14	8	14	44	
全体		計	58	62	42	24	186	

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年