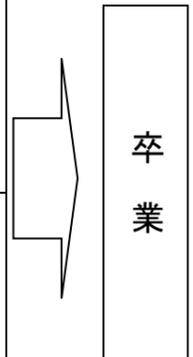


履修モデル〈健康システム学科：学校体育コース〉

学年		1年	2年	3年	4年	単位数	
モデルパターン	授業科目の区分						
保健体育（中・高）教員免許の取得および各種資格*取得を目指す学生の履修モデル  ※健康運動実践指導者、健康運動実践指導士・ジュニアスポーツ指導員の受験資格、初級障害者スポーツ指導員の取得	共通教育科目	◎宗教と人生 ② ◎日本語（読解と表現） ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ②				8	
		日本国憲法 ② 健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ② 健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ② 食と健康 ②	私のためのキャリア設計 ② 国際関係論 ②	生命倫理学 ② 心理学 ② 社会学 ②		18	
	専門基礎科目群（領域に関する科目）	◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② ◎生物基礎 ② 解剖学 ② 生理学 ② 衛生学 ②	◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② ◎教育特論Ⅰ ② 健康心理学 ② 公衆衛生学 ②	医学概論 ② ◎教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ②	地域活動演習Ⅱ ②	32	
	I群（運動・体育に関連する科目）	◎運動の基礎 ② 体育原論（体育原理・体育史を含む） ② スポーツ実践演習 ② 健康体力づくり実践演習Ⅰ ② ◎体力測定と評価 ② 陸上競技Ⅰ ① 陸上競技Ⅱ ① 球技Ⅰ ① 球技Ⅱ ① 武道Ⅰ ①	運動栄養学 ② ◎運動生理学 ② 運動生理学演習 ② ジュニアスポーツⅠ ② ジュニアスポーツⅡ ② トレーニング科学Ⅰ ② トレーニング科学Ⅱ ② 健康体力づくり実践演習Ⅱ ② スポーツ心理学 ② 器械運動Ⅰ ① 器械運動Ⅱ ① 武道Ⅱ ① ダンス／水泳Ⅰ ① ダンス／水泳Ⅱ ①	スポーツ栄養指導論 ② スポーツ指導法 ② 体育実技指導法Ⅰ ② 体育実技指導法Ⅱ ② 健康体力づくり指導法Ⅰ ② 健康体力づくり指導法Ⅱ ② 障害者スポーツ論 ② スポーツ医学概論 ② レクリエーション（野外活動を含む） ②		56	
	II群（養護・保健に関連する科目）	学校保健Ⅰ（小児保健、学校安全を含む） ②	◎発育発達概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ②	◎救急処置 ② 精神保健 ② 健康行動論 ②		14	
	卒業研究				◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③	6	
	教職に関する科目	教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談（カウンセリングを含む） ②	教育心理学 ② 教育課程論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ（保健教育内容研究） ② 保健体育科教育法Ⅰ（保健体育科教育研究） ② 特別活動論 ② 教育方法・技術論 ② 生徒指導論 ②	教育史 ② 保健体育科教育法Ⅱ（保健体育科教育法研究） ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ（保健教育法研究） ② 道徳教育論 ② 進路指導論 ② △中学校・高等学校教育実習（事前事後指導を含む） ②	△中学校・高等学校教育実習 ③ 教育実践演習（中・高） ②	39	
	単位数	基礎科目 計	8	—	—	—	8
		教養科目 計	8	4	6	—	18
		専門教育科目 計	31	39	30	8	108
教職に関する科目 計		8	14	10	7	39	
全体 計		55	57	46	15	173	



◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:養護・保健コース〉

モデルパターン		学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	単 位 数	
		授業科目の区分							
養護教諭及び保健 (中・高)の教員免許 取得および各種資格* 取得を目指す学生の 履修モデル	共通 教育 科目	◎宗教と人生 ②						8	
		◎日本語(読解と表現) ②							
	◎英語 ②								
	◎コンピュータ演習 ②								
	日本国憲法 ②		国際関係論 ②	生命倫理学 ②					
	食と健康 ②		心理学 ②	人権の歴史 ②					
	健康スポーツ科学Ⅰ(講義) ②		私のためのキャリア設計 ②						
	健康スポーツ科学Ⅲ(演習) ②							18	
	専 門 教 育 科 目	専門基礎科目群 (領域に関する科目)	◎基礎ゼミⅠ ②		◎健康統計の基礎 ②	医学概論 ②	労働基準法 ②		48
			◎基礎ゼミⅡ ②		微生物学 ②	生活習慣病 ②	労働安全衛生法Ⅰ ②		
◎健康科学序論 ②			公衆衛生学 ②	臨床心理学 ②	労働安全衛生法Ⅱ ②				
◎生物基礎 ②			◎健康科学 ②	◎教育特論Ⅱ ②					
解剖学 ②			健康心理学 ②	教育特論Ⅲ ②					
生理学 ②		◎教育特論Ⅰ ②	地域活動演習Ⅰ ②						
食品学 ②									
栄養学 ②									
衛生学 ②									
※健康運動実践指導者、 の受験資格、 初級障害者スポーツ指導 員、第一種衛生管理者免 許の取得	I 群 (運動・体育に 関連する科目)	◎運動の基礎 ②		◎運動生理学 ②	健康体力づくり指導法Ⅰ ②			24	
		スポーツ実践演習Ⅰ ②		運動栄養学 ②	健康体力づくり指導法Ⅱ ②				
		スポーツ実践演習Ⅱ ②		トレーニング科学Ⅰ ②	障害者スポーツ論 ②				
		◎体力測定と評価 ②		健康体力づくり実践演習Ⅰ ②					
健康体力づくり実践演習Ⅱ ②									
II 群 (養護・保健に 関連する科目)	養護概説Ⅰ ②		◎発育発達概論 ②	薬理学 ②	△養護活動実習 ②		42		
	養護概説Ⅱ ②		学校保健Ⅱ ②	環境保健学 ①					
	学校保健Ⅰ (小児保健、学校安全を含む) ②		学校保健Ⅲ ②	精神保健 ②					
基礎看護学 ②		健康統計学 ②	健康行動論 ②						
看護学Ⅰ ③		看護学Ⅱ ③	健康相談活動の理論と実践 ②						
		臨床看護実習 ④	△養護活動実習 ②						
		臨床看護実習事前事後指導 ①	◎救急処置 ②						
卒業研究						◎ 卒業研究Ⅰ ③	6		
						◎ 卒業研究Ⅱ ③			
単 位 数	教職に関する科目	教職概論 ②		教育心理学 ②	教育史 ②	養護実習 ④	46		
		教育原理 ②		教育課程論 ②	保健・保健体育科教育法Ⅱ (保健教育法研究) ②	△中学校・高等学校教育実習 ③			
		教育制度論 ②		保健・保健体育科教育法Ⅰ (保健教育内容研究) ②	保健科教育法Ⅱ (保健科教育法演習) ②	教育実践演習(養護教諭) ②			
		教育相談 (カウンセリングを含む) ②		保健科教育法Ⅰ (保健科教育教材研究) ②	道徳教育論 ②	教育実践演習(中・高) ②			
				特別活動論 ②	進路指導論 ②				
		教育方法・技術論 ②	養護実習(事前事後指導) ①						
		生徒指導論 ②	△中学校・高等学校教育実習 (事前事後指導を含む) ②						
基礎科目	計	8	—	—	—	—	8		
教養科目	計	8	6	4	—	—	18		
専門教育科目	計	37	38	31	14	—	120		
教職に関する科目	計	8	14	13	11	—	46		
全体	計	61	58	48	25	—	192		

卒業

◎ 印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:健康スポーツ指導コース〉

モデルパターン		学年		1年	2年	3年	4年	単位数	
		授業科目の区分							
健康スポーツ関連の指導者や運動関連資格※取得を目指す学生の履修モデル	共通教育科目			◎宗教と人生 ②				8	
				◎日本語（読解と表現） ②					
			◎英語 ②						
			◎コンピュータ演習 ②						
			日本国憲法 ②	健康スポーツ科学Ⅱ（演習） ②	生命倫理学 ②			18	
			健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ②	私のためのキャリア設計 ②	心理学 ②				
			健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ②	国際関係論 ②	社会学 ②				
	専門教育科目	専門基礎科目群 （領域に関する科目）			◎基礎ゼミⅠ ②	◎健康科学 ②	医学概論 ②	地域活動演習Ⅱ ②	44
					◎基礎ゼミⅡ ②	◎健康統計の基礎 ②	生活習慣病（成人病） ②	労働基準法 ②	
					◎健康科学序論 ②	◎教育特論Ⅰ ②	◎教育特論Ⅱ ②	労働安全衛生法Ⅰ ②	
			◎生物基礎 ②	生化学 ②	教育特論Ⅲ ②	労働安全衛生法Ⅱ ②			
			解剖学 ②	健康心理学 ②	地域活動演習Ⅱ ②				
		生理学 ②	公衆衛生学 ②						
		衛生学 ②							
		◎運動の基礎 ②	運動栄養学 ②	スポーツ栄養指導論 ②				62	
		スポーツ実践演習 ②	◎運動生理学 ②	スポーツ指導法 ②					
		健康体力づくり実践演習Ⅰ ②	運動生理学演習 ②	健康体力づくり指導法Ⅰ ②					
		◎体力測定と評価 ②	ジュニアスポーツⅠ ②	健康体力づくり指導法Ⅱ ②					
		陸上競技Ⅰ ①	ジュニアスポーツⅡ ②	スポーツ史 ②					
		陸上競技Ⅱ ①	トレーニング科学Ⅰ ②	運動処方論 ②					
		球技Ⅰ ①	トレーニング科学Ⅱ ②	運動処方演習 ②					
		球技Ⅱ ①	健康体力づくり実践演習Ⅱ ②	障害者スポーツ論 ②					
		武道Ⅰ ①	健康づくり運動（エアロビクスダンス・水中運動） ①	スポーツ医学概論 ②					
			スポーツ心理学 ②	レクリエーション（野外活動を含む） ②					
			器械運動Ⅰ ①	健康経営論 ②					
			器械運動Ⅱ ①	運動負荷試験実習 ①					
			武道Ⅱ ①						
			ダンス／水泳Ⅰ ①						
			ダンス／水泳Ⅱ ①						
			運動処方論 ②						
		Ⅱ群 （養護・保健に関連する科目）	◎発育発達概論 ②	◎救急処置 ②				14	
			学校保健Ⅱ ②	精神保健 ②					
			学校保健Ⅲ ②						
			健康行動論 ②						
		卒業研究					◎卒業研究Ⅰ ③	6	
							◎卒業研究Ⅱ ③		
		教職に関する科目							
単位数	基礎科目	計	8	—	—	—	—	8	
	教養科目	計	6	6	6	—	—	18	
	専門教育科目	計	29	46	37	14	—	126	
	教職に関する科目	計	—	—	—	—	—	—	
	全体	計	43	52	43	14	—	152	

