

2019年度 兵庫大学

ロコモティブ・シンドローム 予防講座

参加者募集

参加費
1回 ¥500

会場: 播磨町中央公民館
(4回コース)

5月11日 (土)
7月27日 (土)
11月9日 (土)
1月25日 (土)



兵庫大学・健康システム学科の教員と学生が、地域の方を対象にロコモ(=運動機能の低下)を予防し、健康維持に役立つ体操教室を開催します。

継続的な
体力測定で
データを分析

1回毎の
参加もOK

学生が
補助員として
サポート

初めての方もお気軽にご参加ください。

時間 13:00~15:00

場所 播磨町中央公民館
(播磨町東本荘1丁目5-40)

対象 運動を制限されていない方

【会場地図】



【申込】

079-427-9966 平日 09:00~17:00
FAX 079-427-9897 裏面をご利用ください

ありがとうございます。プロフェッショナルへ。

兵庫大学エクステンションカレッジ 行

(FAX: 079-427-9897)

2019年度 ロコモティブシンドローム予防講座 参加申込書

申込締切:5月8日(水):定員20名(定員になり次第、締め切ります)

ふりがな			
氏名 (必須)			性別 (必須) 男 ・ 女
連絡先	住所 (必須)	〒	
	TEL (必須)		
	FAX (任意)		
	生年月日 (任意)	昭和	年 月 日

参加会場名	播磨町中央公民館		
日程	○/×	日程	○/×
5月11日(土)		11月9日(土)	
7月27日(土)		1月25日(土)	

- ※ 複数名参加のお申込の場合は、参加申込書を人数分コピーしてお申込みください。
 ※ ご提供いただいた個人情報は以下の目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
- ・本イベントに関する「関係書類」の郵送等
 - ・サービス向上のため、個人が特定できない形で統計処理しデータ作成と活用
 - ・今後、兵庫大学が開催する公開講座等のご案内

<お問い合わせ>



兵庫大学

〒675-0195
 兵庫大学エクステンション・カレッジ事務室
 加古川市平岡町新在家2301
 TEL: 079-427-9966 FAX: 079-427-9897