

# 稲美町のかぼちゃを使ったお菓子の開発



## かぼちゃのタルト

僕たちが作りました！

### かぼちゃの育ち方

植付時期は、4月上旬～6月下旬  
収穫時期は、6月中旬～9月下旬

適温は17℃～20℃  
10℃以下にしてしまうと、  
生育は止まってしまいます。

### かぼちゃ100gあたりの栄養価

エネルギー	91kcal
タンパク質	1.9g
脂質	0.3g
炭水化物	20.6g
ビタミンC	0.5mg
食物繊維	3.5mg



栄養豊富な種を使って  
おしゃれにデコレーション！

### ！！ポイント！！

- ◎かぼちゃ本来の甘さを際立たせるために砂糖は少量にしました！
- ◎生地には、細かく砕いたかぼちゃの種を混ぜ込み食感にアクセントを出しました！



なめらか～



サク サク

