

令和元(2019)年度 免許状更新講習【選択】シラバス

講習科目名	健康教育推進へのステップ ③	
時間数	6時間	
受講対象者	小学校・中学校・高等学校・特別支援学校教諭、養護教諭	
担当講師	大平曜子、米野吉則、堤俊彦	
講習の概要	講習Ⅰ	<p style="text-align: center;">健康に影響を及ぼすパーソナリティ</p> <p>健康教育は個人の行動や生活習慣の改善をめざすという点で、個人に向けられる場合が多い。健康行動やライフスタイルの説明を、個人の責任に帰することで終わらせることはないが、病の発症や進行にパーソナリティ特性が影響するというのも確かであろう。</p> <p>本講習では、健康なパーソナリティを概観し、健康教育推進上、考えておくべき疾病誘発パーソナリティやその予防介入についてみていく。また、健康が社会心理的文脈で語られることも多いことから、健康に関連する社会性の強い事柄についても考えていく。</p> <p style="text-align: right;">〔担当：大平 曜子、米野 吉則〕</p>
	講習Ⅱ	<p style="text-align: center;">心の健康問題に対する認知行動的アプローチ</p> <p>様々なストレスやそれにとまなう不安と向き合いながら、日々生活している子どもは多い。イライラや、すぐキレる、感情のコントロールができない、また、一見問題無く見えても、様々な事情から、怒りや悩みを抑圧しまま抱え込んでいる子どもいる。養護教諭はこれら子どもの呈する多様な心の問題に対して、支援者としてどのような対応が求められているのか。</p> <p>本講習では、子どもの健康的な生き方を求める上で必要となる認知面や行動面の理解と対応について、教師自身のメンタルヘルスの維持を振り返る視点も含めた実践法を学ぶ。</p> <p style="text-align: right;">〔担当：堤 俊彦〕</p>
評価方法	筆記・実技試験の成績により評価します。講習Ⅰ及び講習Ⅱで100点満点となる成績評価を行い、60点以上を合格とし、履修認定を行います。	
成績評価の観点	講習Ⅰ	<p style="text-align: center;">健康に影響を及ぼすパーソナリティ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康行動に影響を及ぼすパーソナリティと関係要員の理解 ・健康を脅かす行動と予防的介入について考察し、説明できる
	講習Ⅱ	<p style="text-align: center;">心の健康問題に対する認知行動的アプローチ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心の健康に影響を及ぼす個人の考え方・生き方のメカニズムの理解 ・健康行動を身につけるための認知行動的アプローチ法の獲得
使用する教材等	全講習	必要に応じて資料を配付する。