

海外に渡航する皆さん
出発前に**要チェック！！**



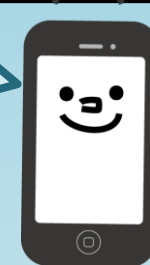
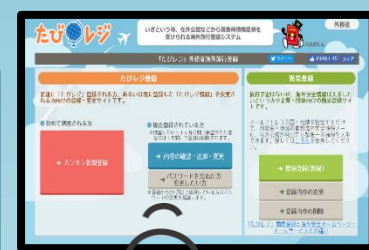
「たびレジ」に登録



渡航先の
最新情報

緊急事態
発生時の
連絡メール

をチェックできて安心！！

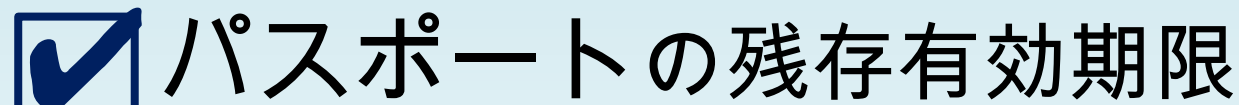


▶たびレジURL: <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>



(レベル2以上であれば、渡航を見送みましょう)

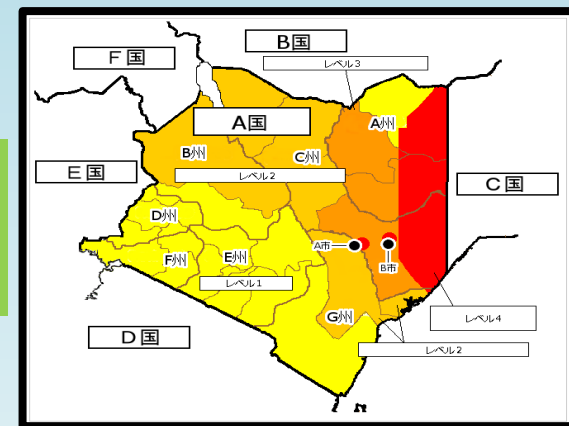
▶外務省海外安全ホームページ
URL:
<http://www.anzen.mofa.go.jp/>



(渡航先によって、必要な残存日数が異なります)



現地では安全を最優先に考え、行動しましょう！



緊急時に必要となる情報を、
渡航前に、家族などの保証人に渡しておく
(パスポートや海外旅行保険証のコピー、航空便の
情報や滞在先の住所、連絡先など)



- ・病気や虫歯の治療は済ませておく
- ・常備薬の準備
- ・持病・アレルギーがある場合は英文診断書の準備