

海外に渡航する皆さん 出発前に**要チェック！！**

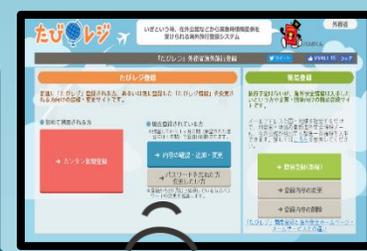
✓ 「**たびレジ**」に登録



渡航先の
最新情報

緊急事態
発生時の
連絡メール

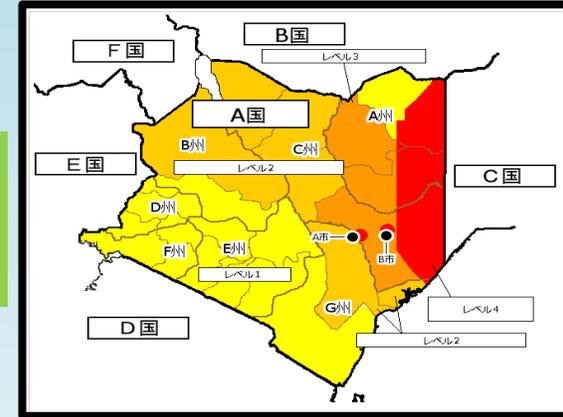
をチェックできて安心！！



▶たびレジURL: <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>

✓ 渡航先の**危険情報(レベル)**をチェック
(レベル2以上であれば、渡航を見送みましょう)

▶外務省海外安全ホームページ
URL:
<http://www.anzen.mofa.go.jp/>



✓ 海外旅行**保険**の契約

✓ **パスポート**の**残存有効期限**
(渡航先によって、必要な残存日数が異なります)

✓ **ビザ**、**予防接種**が必要か

✓ **情報共有**

緊急時に必要となる情報を、
渡航前に、家族などの保証人に渡しておく
(パスポートや海外旅行保険証のコピー、航空便の
情報や滞在先の住所、連絡先など)

✓ **健康管理**

- ・病気や虫歯の治療は済ませておく
- ・常備薬の準備
- ・持病・アレルギーがある場合は英文診断書の準備

現地では安全を最優先に考え、行動しましょう！