

令和元(2019)年度課外活動実績(12月度)

令和元年12月24日現在

クラブ種別	団体名	大会名等	日程		場 所
特別強化指定クラブ	女子駅伝部	第275回日本体育大学長距離競技会(日本大記録会)	11月30日(土) ~12月1日(日)	<p>・結果 女子 5000m 1組 神村 彩輝 18分13秒91(21位/43人中) 2組 清水 里名 16分59秒00(3位/41人中) 山本 千絵 17分09秒54(11位/41人中) 横川 海姫 17分22秒12(17位/41人中) 前田 久瑠実 17分43秒12(27位/41人中) 櫻井 千佳 17分46秒87(29位/41人中) 5組 大東 優奈 16分13秒63(7位/40人中)</p> <p>・感想 富士山駅伝に向け最後のチャンスとなり、緊張感を持って臨みましたが、次につなぐことができませんでした。全日本、富士山への悔しさを今後につなげます。</p>	日本体育大学健志台陸上競技場
		2019年度第70回加古川市民ロードレース大会	12月7日(土)	<p>・結果 一般女子の部第4部高校生以上3km 清水 里名 11分32秒(優勝) 別所 いづみ 12分39秒(2位)</p> <p>・感想 上り下りのあるコースとなり、ペース配分が難しい中、1位・2位をとることができました。この経験を来週の試合や、マネージャーとしては様々な面で支えられるよう繋げていきたいです。</p>	加古川運動公園陸上競技場
		2019年度第1回明石市長距離記録会	12月7日(土)	<p>・結果 女子一般・高校5000m 佐藤 千夏 19分33秒98(2位/2人中)</p> <p>・感想 前半から思うように走れず、練習を試合に繋げれていないと実感するレースとなりました。この結果を受け止め、気持ちを切り替え、頑張ります。</p>	きしろスタジアム(兵庫県立明石公園陸上競技場)
		2019年度第7回京都産業大学長距離競技会	12月14日(土)	<p>・結果 女子5000m 1組 山本 千絵 17分25秒89(2位/30人中)</p> <p>・感想 多くの実業団の方と走れて楽しめました。今の自分の力も試せて、今回の結果を自信を持って次へ繋げていきます。</p>	京都産業大学総合グラウンド陸上競技場
		2019年度第4回神戸市長距離記録会	12月14日(土)	<p>・結果 女子3000m 1組 前田 久瑠実 10分05秒76(22位/31人中) 2組 村岡 茉奈 10分45秒38(11位/25人中) 3組 宮本 和葉 11分25秒20(6位/26人中)</p> <p>・感想 今年最後のトラックレースは、それぞれ新たな課題を見つけることのできた走りとなりました。来年は更に上を目指し頑張ります。</p>	ユニバー記念競技場
		第38回山陽女子ロードレース大会	12月15日(日)	<p>・結果 10kの部 大東 優奈 33分52秒(14位/118人中)学生2位 清水 里名 35分54秒(45位/118人中)</p> <p>・感想 2人共に今の力をしっかり出し切り、楽しく走ることができました。気を抜かず、もう一つ上のレベルの練習がこなせるよう頑張ります。</p>	岡山市街地周回コース
強化指定クラブ	女子バレーボール部	強化練習会	12月22日(日)	<p>高校3校を招いて練習ゲームを行った。 参加校:徳島県立鳴門高校、鳥取県立鳥取商業高校、神戸市立神港橋高校</p>	兵庫大学体育館
一般団体	ウエイトリフティング部	関西学生ウエイトリフティング選手権大会	12月13日(金) ~12月14日(土)	<p><結果> 男子81kg級 上条 亮明 第1位(10人中) 男子96kg級 楠本 康裕 第5位(5人中) 女子64kg級 塩見 未希 第2位(3人中)</p>	はびきのコロセアム