

兵庫大学オープンキャンパス特別企画

2017年4月から、栄養マネジメント学科では、スポーツ栄養を含むコース制を導入いたします。スポーツの現場で、管理栄養士がどのような役割を担っているのかを知っていただくために、リオデジャネイロ・オリンピック日本代表選手の栄養サポートを行っている 上村 香久子 氏 を招いての講演会を開催いたします。

2大会連続(ロンドン、リオ)でオリンピック選手に帯同!

う え む ら か く こ 上村 香久子 氏 講演会

夢を叶えた管理栄養士の挑戦 ～スポーツ現場からの報告～

スポーツ現場で働きたいと思った中学1年生からスポーツ現場で働く管理栄養士になるまでの約15年間、学校や様々な職場で学んできたこと、挑戦してきたことについてお話しします。現在のスポーツ現場での活動内容、やりがい、高校生が夢を叶えるために今から考えること、出来ることについてもお話しします。



7月23日(土) 15:10～16:00

会場:兵庫大学5号館401教室
(加古川市平岡町新在家2301)

【講師】上村 香久子 氏

独立行政法人日本スポーツ振興センター
ハイパフォーマンスサポート事業 スタッフ(栄養)
京都府出身

入場
無料

【経歴】

産業給食会社、病院、スポーツ選手サポート関連会社にて栄養士業務を経て、
2005年5月～2008年7月 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部 非常勤専門職員、
2008年8月～2013年3月 チーム「ニッポン」マルチサポート事業(文部科学省委託事業) スタッフ(栄養)を務めた。
2013年6月より ハイパフォーマンスサポート事業(スポーツ庁委託事業) スタッフ(栄養)に着任し、リオデジャネイロ五輪に向けて選手のサポートを行っている。
その他、プロ野球選手、サッカーU-12(2004～2005年 栄養セミナー講師)、大学陸上長距離選手、高校野球・ラグビー・競泳・バレーボール選手をはじめ、全国各地の選手たちへ栄養指導、献立作成、調理指導や合宿に帯同し、食事提供などのサポート、スポーツ関連の書籍、雑誌レシピの提供等を行っている。