

兵庫大学のご近所の皆様へ

兵庫大学
看護学部・看護学科

「健康教室のご案内」

今年も「健康教室」を下記のように開催いたします。ぜひともご参加いただけるようにご案内申し上げます。

当日は、下記の様々な健康チェックやストレッチなど健康保持に効果的な体操を行います。

心地よい「足湯」のコーナーもございます。

健康に関心を持っていただける機会となれば幸いです。

【日時】 令和1年6月22日（土）10：00受付開始 13：00受付終了

【場所】 兵庫大学17号館401・301教室

【内容】 骨密度・体脂肪・血圧・認知症などのチェック 足湯・健康体操

【交通】 兵庫大学のバスをご利用ください。（バス時刻表：別紙参照）

※東加古川駅から兵庫大学のバスが運行しています。
運転手に『健康教室に参加』と伝えてください。

【その他】 事前申し込み・参加費ともに不要です。

※問い合わせ先：079-427-9519（長尾研究室直通）



兵庫大学看護学部看護学科
長尾光城 児玉拓
塩霧都恵 松村あゆみ
朝山律子 福田恵子
山内佐紀