

履修モデル〈健康システム学科：学校体育コース〉

モデルパターン		学年		1年	2年	3年	4年	単位数	
		授業科目の区分							
保健体育（中・高） 教員免許の取得および各種資格※取得を目指す学生の履修モデル  ※健康運動実践指導者、健康運動実践指導士・ジュニアスポーツ指導員の受験資格、初級障害者スポーツ指導員の取得	共通教育科目		◎宗教と人生 ②					8	
			◎日本語（読解と表現） ②						
	専門基礎科目群（領域に関する科目）		◎英語 ②						
			◎コンピュータ演習 ②						
	専門教育科目  I群（運動・体育に関連する科目）  II群（養護・保健に関連する科目）  卒業研究		日本国憲法 ② 健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ② 健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ② 食と健康 ②	私のためのキャリア設計 ② 国際関係論 ②	生命倫理学 ② 心理学 ② 社会学 ②			18	
			◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② ◎生物基礎 ② 解剖学 ② 生理学 ② 衛生学 ②	◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② ◎教育特論Ⅰ ② 健康心理学 ② 公衆衛生学 ②	医学概論 ② ◎教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ② 地域活動演習 ②			32	
			◎運動の基礎 ② 体育原論（体育原理・体育史を含む） ② スポーツ実践演習 ② 健康体力づくり実践演習Ⅰ ② ◎体力測定と評価 ② 陸上競技Ⅰ ① 陸上競技Ⅱ ① 球技Ⅰ ① 球技Ⅱ ①	運動栄養学 ② ◎運動生理学 ②  トレーニング科学Ⅱ ② 健康体力づくり実践演習Ⅱ ② スポーツ心理学 ② 器械運動Ⅰ ① 器械運動Ⅱ ①  ダンス／水泳Ⅱ ①	スポーツ栄養指導論 ② ジュニアスポーツⅠ ② ジュニアスポーツⅡ ②  スポーツ指導法 ② 体育領域指導法Ⅰ ② 体育領域指導法Ⅱ ②  スポーツ医学概論 ② レクリエーション（野外活動を含む） ② 武道Ⅰ ① 武道Ⅱ ①			50	
			学校保健Ⅰ（小児保健、学校安全を含む） ②	◎救急処置 ② ◎発育発達概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ②	精神保健 ② 健康行動論 ②			14	
			卒業研究				◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③	6	
	教職に関する科目		教職概論 ② 教育原理 ② 教育心理学 ②	教育制度論 ② 特別支援教育論 ② 教育課程論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ（保健教育内容研究） ② 保健体育科教育法Ⅰ（保健体育科教育研究） ②  生徒指導論 ② 教育相談（カウンセリングを含む） ②	道徳教育論 ② 特別活動及び総合的な学習の時間の指導法 ②  （保健体育科教育法研究） ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ（保健教育法研究） ②  教育におけるICT活用の理論と方法 ② △中学校・高等学校教育実習（事前事後指導） ①	△中学校・高等学校教育実習 ③ 教職実践演習（中・高） ②	43		
単位数	基礎科目	計	8	—	—	—	—	8	
	教養科目	計	8	4	6	—	—	18	
	専門教育科目	計	30	34	32	6	—	102	
	教職に関する科目	計	6	16	15	5	—	42	
	全体	計	52	54	53	11	—	174	

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:養護・保健コース〉

モデルパターン		学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	単位数
		授業科目の区分						
養護教諭及び保健 (中・高)の教員免許 取得および各種資格※ 取得を目指す学生の 履修モデル	共通 教育 科目			◎宗教と人生 ② ◎日本語(読解と表現) ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ②				8
				日本国憲法 ② 食と健康 ② 健康スポーツ科学Ⅰ(講義) ② 健康スポーツ科学Ⅲ(演習) ②	国際関係論 ② 心理学 ② 私のためのキャリア設計 ②	生命倫理学 ② 人権の歴史 ②		18
	専 門 教 育 科 目	専門基礎科目群 (領域に関する科目)		◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② ◎生物基礎 ② 解剖学 ② 生理学 ② 食品学 ② 栄養学 ② 衛生学 ②	◎健康統計の基礎 ② 微生物学 ② 公衆衛生学 ② ◎健康科学 ② 健康心理学 ② ◎教育特論Ⅰ ②	医学概論 ② 生活習慣病 ② 臨床心理学 ② ◎教育特論Ⅱ ② 地域活動演習 ②	労働基準法 ② 労働安全衛生法Ⅰ ② 労働安全衛生法Ⅱ ②	48
		Ⅰ群 (運動・体育に 関連する科目)		◎運動の基礎 ② スポーツ実践演習 ②  ◎体力測定と評価 ②	◎運動生理学 ② 運動栄養学 ② トレーニング科学Ⅰ ② 健康体力づくり実践演習Ⅰ ② 健康体力づくり実践演習Ⅱ ②	健康体力づくり指導法Ⅰ ② 健康体力づくり指導法Ⅱ ② 障害者スポーツ論 ②		24
		Ⅱ群 (養護・保健に 関連する科目)		養護概説 ② 学校保健Ⅰ (小児保健、学校安全を含む) ② 基礎看護学 ② 看護学Ⅰ ③	◎救急処置 ② ◎発育発達概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 健康統計学 ② 看護学Ⅱ ③ 臨床看護実習 ④ 臨床看護実習事前事後指導 ①	薬理学 ② 環境保健学 ① 精神保健 ② 健康行動論 ② 健康相談活動の理論と実践 ② 養護教諭の職務と法制度 ② 養護活動演習 ② 養護活動実習 ② 養護実践研究 ②		42
		卒業研究					◎ 卒業研究Ⅰ ③ ◎ 卒業研究Ⅱ ③	6
	教職に関する科目		教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談 (カウンセリングを含む) ② 教育心理学 ②	教育課程論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ (保健教育内容研究) ② 保健科教育法Ⅰ (保健科教育教材研究) ② 特別活動論 ② 教育方法・技術論 ② 生徒指導論 ②	教育史 ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ (保健教育法研究) ② 保健科教育法Ⅱ (保健科教育法演習) ② 道徳教育論 ② 進路指導論 ② 養護実習(事前事後指導) ① △中学校・高等学校教育実習 (事前事後指導を含む) ②	養護実習 ④ △中学校・高等学校教育実習 ③ 教職実践演習(養護教諭) ② 教職実践演習(中・高) ②	46	
	単 位 数	基礎科目 計		8	—	—	—	8
		教養科目 計		8	6	4	—	18
		専門教育科目 計		37	38	31	14	120
教職に関する科目 計		10	12	13	11	46		
全体 計		61	58	48	25	192		

卒業

◎ 印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:健康スポーツ指導コース〉

モデルパターン		学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	単 位 数
		授業科目の区分						
健康スポーツ関連の 指導者や運動関連資格※取得を目指す学生 の履修モデル	共通 教育 科目			◎宗教と人生 ② ◎日本語（読解と表現） ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ②				8
				日本国憲法 ② 健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ② 健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ②	健康スポーツ科学Ⅱ（演習） ② 私のためのキャリア設計 ② 国際関係論 ②	生命倫理学 ② 心理学 ② 社会学 ②		18
	専 門 教 育 科 目	専門基礎科目群 （領域に関する科目）		◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② ◎生物基礎 ② 解剖学 ② 生理学 ② 衛生学 ②	◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② ◎教育特論Ⅰ ② 生化学 ② 健康心理学 ② 公衆衛生学 ②	医学概論 ② 生活習慣病（成人病） ② ◎教育特論Ⅱ ②	地域活動演習Ⅱ ② 労働基準法 ② 労働安全衛生法Ⅰ ② 労働安全衛生法Ⅱ ②	44
		Ⅰ群 （運動・体育に 関連する科目）		◎運動の基礎 ② スポーツ実践演習 ② 健康体力づくり実践演習Ⅰ ② ◎体力測定と評価 ② 陸上競技Ⅰ ① 陸上競技Ⅱ ① 球技Ⅰ ① 球技Ⅱ ①	運動栄養学 ② ◎運動生理学 ② 運動生理学演習 ②  トレーニング科学Ⅱ ② 健康体力づくり実践演習Ⅱ ② 健康づくり運動（エアロビクス ダンス・水中運動） ① スポーツ心理学 ② 器械運動Ⅰ ① 器械運動Ⅱ ①  ダンス／水泳Ⅱ ①  健康体力づくり指導法 ②	スポーツ栄養指導論 ② ジュニアスポーツⅠ ② ジュニアスポーツⅡ ② スポーツ指導法 ② 運動障害と予防 ①  運動処方演習 ② 障害者スポーツ論 ② 武道Ⅰ ① 武道Ⅱ ① スポーツ医学概論 ② レクリエーション （野外活動を含む） ② 運動処方論 ② 健康経営論 ② 運動負荷試験実習 ① 健康産業施設実習 ②		64
		Ⅱ群 （養護・保健に 関連する科目）		学校保健Ⅰ （小児保健、学校安全を含む） ②	◎救急処置 ② ◎発育発達概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 健康行動論 ②	精神保健 ②		14
		卒業研究					◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③	6
	教職に関する科目							
	単 位 数	基礎科目	計	8	—	—	—	8
		教養科目	計	6	6	6	—	18
		専門教育科目	計	28	45	38	14	125
教職に関する科目		計	—	—	—	—	—	
全体		計	42	51	44	14	151	

卒業