

2019年度 兵庫大学

ロコモティブ・シンドローム 予防講座

参加者募集

参加費1回 ¥250

別途 保険代 500円
チューブ代500円



会場: 中央公民館兼伊保公民館
(4回コース)

6月2日 (日)

9月1日 (日)

11月17日 (日)

2月16日 (日)



兵庫大学・健康システム学科の教員と学生が、地域の方を対象にロコモ(=運動機能の低下)を予防し、健康維持に役立つ体操教室を開催します。

継続的な
体力測定で
データを分析

1回毎の
参加もOK

学生が
補助員として
サポート

初めての方もお気軽にご参加ください。

時間

10:00~12:00

場所

中央公民館兼伊保公民館
(高砂市伊保東1-18-6)

対象

運動を制限されていない方

【会場地図】



【申込】

ありがとうのプロフェッショナルへ。

079-427-9966 平日 09:00~17:00
FAX 079-427-9897 裏面をご利用ください

兵庫大学

兵庫大学エクステンションカレッジ 行

(FAX: 079-427-9897)

2019年度 ロコモティブシンドローム予防講座 参加申込書

申込締切:5月29日(水):定員20名(定員になり次第、締め切ります)

ふりがな				
氏名 (必須)			性別 (必須) 男 ・ 女	
連絡先	住所 (必須)	〒		
	TEL (必須)			
	FAX (任意)			
	生年月日 (任意)	昭和	年	月

参加会場名	中央公民館兼伊保公民館		
日程	○/×	日程	○/×
6月2日(日)		11月17日(日)	
9月1日(日)		2月16日(日)	

- ※ 複数名参加のお申込の場合は、参加申込書を人数分コピーしてお申込みください。
※ ご提供いただいた個人情報は以下の目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
- ・本イベントに関する「関係書類」の郵送等
 - ・サービス向上のため、個人が特定できない形で統計処理しデータ作成と活用
 - ・今後、兵庫大学が開催する公開講座等のご案内

<お問い合わせ>



〒675-0195
兵庫大学エクステンション・カレッジ事務室
加古川市平岡町新在家2301
TEL: 079-427-9966 FAX: 079-427-9897