

期間：令和3年10月～令和4年3月

みなさんの健康づくりを応援します



×



健康講座の お知らせ

参加費：無料
定員：30名

地域の方々の健康に役立てていただくために、「健康講座」を開催します。
病気や健康に関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。
参加は無料ですので、お気軽にお越しください。

回数	月日	タイトル	講師
第1回	10/27(水)	自分のお口の健康チェック ～オーラルフレイルチェック～	歯科衛生士、保健師
第2回	11/24(水)	フレイルを防ぐ食事と運動	栄養士、保健師
第3回	12/22(水)	転ばないように元気に暮らそう！	理学療法士、保健師
第4回	1/26(水)	認知症サポーター養成講座	キャラバン・メイト、保健師
第5回	3/23(水)	終活について考えよう！	地域包括支援センターかこがわ、保健師

主催：加古川市 高齢者・地域福祉課
共催：兵庫大学エクステンション・カレッジ事務局
場所：ヤマトヤシキ3階（兵庫大学）
時間：13時～14時30分

ヤマトヤシキ3階案内図



お申込み
お問合せ

兵庫大学エクステンション・カレッジ
TEL：079-427-9966 / FAX：079-427-9897
ホームページ：<http://www.hyogo-dai.ac.jp/social/>