

2019年度 兵庫大学

ロコモティブ・シンドローム 予防講座

参加者募集

参加費
1回 ¥500

会場:両荘公民館(6回コース)

初回5月12日(日):体力測定とロコモ体操

2回目 7月予定:ロコトレ

3回目 9月予定:ロコレク

4回目 11月予定:体力測定2、ロコモ体操2

5回目 1月予定:ロコモウォーク

最終回 3月予定:ロコトレ+目トレ+脳トレ

体力測定で
成果を分析

1回毎の
参加もOK

学生が
サポート

兵庫大学健康システム学科の教員と学生が、生活の中でできるロコモ(=運動機能の低下)予防の体操をご紹介します。半年間の成果を科学的に分析します。

初めての方もお気軽にご参加ください。

時間 13:00~15:00

場所 両荘公民館(加古川市平荘町山角718-1)

対象 運動を制限されていない方

【会場地図】



【申込】



079-427-9966

平日 09:00~17:00



FAX 079-427-9897

裏面をご利用ください

加古川市協働のまちづくり推進事業補助金助成事業

ありがとうございます。



兵庫大学エクステンションカレッジ 行

(FAX: 079-427-9897)

2019年度 ロコモティブシンドローム予防講座 参加申込書

ふりがな			性別 (必須)	男 ・ 女
氏名 (必須)				
連絡先	住所 (必須)	〒		
	TEL (必須)			
	FAX (任意)			
	生年月日 (任意)	昭和	年	月

参加会場名	両荘公民館		
日程	○/×	日程	○/×
5月12日(日)		7月〇日(日)	
9月〇日(日)		11月〇日(日)	
1月〇日(日)		3月〇日(日)	

- ※ 複数名参加のお申込の場合は、参加申込書を人数分コピーしてお申込みください。
- ※ ご提供いただいた個人情報は以下の目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
- ・本イベントに関する「関係書類」の郵送等
 - ・サービス向上のため、個人が特定できない形で統計処理しデータ作成と活用
 - ・今後、兵庫大学が開催する公開講座等のご案内

<お問い合わせ>



兵庫大学

健康科学部 多田研究室

〒675-0195
 兵庫大学エクステンション・カレッジ事務室
 加古川市平岡町新在家2301
 TEL: 079-427-9966 FAX: 079-427-9897