

兵庫大学

エクステンション・カレッジ

HYOGO UNIVERSITY EXTENSION COLLEGE

2017年度
後期
開講案内



- 人文・教養
- 播磨学・地域学
- 現代社会
- 生活・ウェルネス
- キャリア支援



歴史の法則性

居並ぶアジア各国の代表の前に、発せられた共同宣言「アジアの各国は相互に親睦の果実を上げ、互恵の下で緊密に連携しその経済発展をはかり、アジアの繁栄を進めて参りましょう」、今年5月に北京で開催された、一帯一路国際協力サミットでのコミュニケーションといわれても気づかないかもしれません。でも答えは否。発せられたのは74年前の東京、宣言者は習近平主席ではなく、東条英機。日本が主催し開催された大東亜會議での共同宣言の一部を現代語に意識したものです。ちなみに一帯一路国際協力サミットで、習近平主席は、「経済政策の協調と開発戦略とを進め、共同開発を達成するための共同努力の強化を支援し、継続的に新しい成果をあげて様々な分野で実用的な協力を促進します」と語っています（閉幕の言葉より、一部抜粋し意識）。同じアジアを舞台に相互に協力して経済発展を進めましょう、ということは共通しているのです。そして74年前の大東亜共栄圏も現



兵庫大学・兵庫大学短期大学部副学長
兵庫大学エクステンション・カレッジ長

田端 和彦

代の一帯一路構想も、言葉の陰のアジア覇権への野心が透けるのも共通しているかもしれません。私たちは歴史が好きです。兵庫大学エクステンション・カレッジの講座でも歴史関係は大人気です。そこには過去の出来事から学び、不透明な現代の指針にしたい、との思いがあり、なぜなら「歴史は繰り返す」という法則性を、暗黙のうちに理解しているからでしょう。「愚者は自分の経験に学ぶと言う、私はむしろ他人の経験に学ぶのを好む」はドイツ帝国統一を成し遂げたオットー・フォン・ビスマルクの言葉ですが、他者の経験の積み重ねの歴史を紐解き、ことに失敗を我が経験のごとく学び取るのは、確かに賢者にのみ可能かもしれません。経験したがごとく学ぶ、一聞いて理解するだけではない腑に落ちる学びを提供したいものです。例えば「失敗学」と併せて、「マイ・ライフ・ストーリー講座」で自分の失敗を振り返り、すると失敗の歴史が腑に落ちる、ことができるかもしれません。こうした学び方を提供するのもエクステンション・カレッジです。

さて、ビスマルクと同じ時代を生きたドイツ人、カール・マルクスは、その著書の冒頭、歴史は繰り返すとし「一度目は悲劇として、二度目は茶番劇として（...das eine Mal als Tragödie, das andere Mal als Farce）」と記しています。大東亜共栄圏はアジアの人々と我が国民とに多大な犠牲を強いて、悲劇として失敗しました。もし歴史の法則性があるのならば、次はどうなるのでしょうか？



兵庫大学エクステンション・カレッジ顧問

元兵庫県神戸県民局長・
元兵庫県いなみ野学園長

砂川 静寿

昨年度の厚生労働省国民生活基礎調査によると、介護を要する65歳以上の高齢者を65歳以上の人が介護する「老老介護」世帯の割合が57・7%に達したというショッキングな数字が公表されました。高齢化が一層進んだ上に高齢者のみの世帯が増えたのが理由でしょうか。

今、高齢化や少子化をはじめ地球の温暖化問題など解決困難な諸課題に直面しています。しかし、これらの解決のためには、これまで得てきた知識や経験だけでは全く役に立ちません。今後は、こうした諸課題に柔軟に対応でき、大胆に解決する力を培っていく必要があります。こうした理由から「学び直し」が重要なのです。

昨年内閣府がまとめた「教育と生涯教育に関する世論調査」でも20歳以上の社会人の49・4%が「学び直しをしている」「したい」と答えており、もう一度学んでみたいという方々が着実に増えています。

とにかく一度「学び直し」に挑戦してみてください。そこから皆さんの新しい世界が開けるものと確信しています。

「学び直すこと」の意味

日本人の生涯学習のテキスト「実語教」

日本人の生き方・学び方に大きな影響を与えてきた教科書に「実語教」というのがある。実語教は、平安時代の末から明治の初めまで寺子屋での教科書として使われた。よく知られて章句に「山高きがゆえに貴からず 樹あるをもつて貴となす 人肥えたるが故に貴からず 智あるをもつて貴しとなす」というのがある。「富はこれ一生の財 身滅ぶれば即ち共に滅す、智はこれ万代の財 命終われば即ち随って行く」というのは、学問を学ぶことが人生でいかに重要であるかを語っている。

人の学びの目的、方法、先生との関係など、生涯学習の要点が書かれており、「是学問の始め、身終わるまで忘失することなかれ」で締めくくっている。大学の公開講座に出て学ぶということは、自分の師、仲間の発見があり、死線を越えて生きていくことに繋がる。古人にならい「実語教」を再読し、自らの学びを見直して調整し、子孫にも学ぶことの重要性を伝えたいものである。



兵庫大学エクステンション・カレッジ顧問

上智大学名誉教授
NPO法人全日本大学開放推進機構理事長

香川 正弘

世界一のテーマパーク

ディズニーに学ぶ 「自律考動型」人材教育の秘訣

～ディズニーのキャストは何かが一番優れているか？～

講座コード 3011

2017. 10. 14 SAT

13:00～14:30

受講料 無料
(要事前申込)

兵庫大学11号館201教室

講師 齋藤 尚志 氏

株式会社 CDL キャリアデザイン研究所 代表取締役
(株)ジョイント・プレジャー提携講師

ディズニーはなぜ人々の心をつかむのか？

この議題を紐解くと非常に奥深い「しくみ」に気づかれるでしょう。
このセミナーをお聞きいただくと、テクニクや方法論ではない、ディズニー魅力の「しくみ」
に気付いていただけたと思います。
参加者の皆さんがディズニーの「しくみ」を理解することによって、ご自身や周りの方まで変
化されることでしょう。
すぐに成果を出せる考動を体感したい方、コミュニケーション能力を更に上げる考動を身に
つけたい方、相手の立場になって考動ができる組織を創りたい方は必聴です。

日時

10月28日(土)
13:30～15:00

場所

兵庫大学5号館
401教室

受講料

無 料

定員

先着 200 名

講座コード 1091

初歩からの『歎異抄』

兵庫大学エクステンション・カレッジ 特別講演

釈 徹宗 (相愛大学教授・元兵庫大学教授)
相愛大学人文学部教授。博士(学術)。日本宗教学会評議員。日本
仏教学会理事。浄土真宗本願寺派如来寺住職。NPO法人リライ
フ代表。宗教思想や宗教文化の領域において、比較研究や学際研
究を行っている。
近著に『お世話され上手』(ミシマ社)、『落語に花咲く仏教』(朝
日選書)など。

『歎異抄』という書名を聞いたことがある人は少なくないでしょう。親鸞の悪人正機説が
述べられていることで知られていますね。実際に読んだことがある人もおられると思いま
す。また、とても多くの解説書が出ています。

『歎異抄』とはどんな書物なのでしょう。今回の講座では、今でもよくわかっていない
「歎異抄の謎」の部分や、「歎異抄に救われた人」のお話をしてみます。そこから見えて
くる『歎異抄』の特性をお伝えしたいと思います。

仏教入門講座

受講料：各回500円



◆第一回 11月14日(火)13:00～14:30

講座コード 1121

「仏教と環境問題」

講師：本多 真 (兵庫大学 非常勤講師)

◆第二回 11月21日(火) 13:00～15:00

講座コード 1141

「お坊さんと一緒に播州そろばん玉でお念珠を作ろう！」

※別途材料費1,000円がかかります。

講師：辻本 直之 (浄土真宗本願寺派光讃寺)

◆第三回 11月28日(火) 13:00～14:30

講座コード 1181

「人生80年の時代の生き方を宗祖に学ぶ」

講師：湯瀬 晶文 (兵庫大学共通教育機構 講師)



兵庫県いなみ野学園連携 －生きがい創造講座－

◆第1回 10月16日（月）

講座コード 1041

大和の風土が育んだ神仏習合－いま世界に求められる宗教のあり方－

日本古来の神々の信仰は如何なるものであったか。そこに先進文明圏より伝来した仏教は如何なるものであったか。こうした神と仏が互いに補完し合う形の世界的にみて稀有な信仰形態の神仏習合が如何に形成され進展し、その後、現在までどのような過程を経て、確固たる現在の我国宗教の主流となったのであろうか。その神仏習合の意味について考えてみたい。



神仏習合は、その起源の異なる信仰の神と仏が互いに補完し合って共存する世界に先駆ける形態であり、世界の模範となるものであるといえます。

平成24年3月 兵庫県高齢者大学(第40期文化コース)卒業
平成26年3月 兵庫県いなみ野学園大学院講座(第7期)修了
平成29年3月 兵庫県いなみ野学園大学院講座(第10期)修了

小笠原 壽範（いなみ野学園 特任講師）

■定員 30名
■時間 13:00～14:30
■受講料 1,290円
■会場 兵庫大学エクステンション・カレッジ

◆第2回 11月13日（月）

講座コード 1111

平家物語と仏教－平家物語の諸行無常・浄土思想を訪ねて－

平家物語の時代背景(歴史的・仏教的)を手掛かりに、現在私たちが親しんでいる仏教の諸相を読み解きます。源平の抗争を見据えつつ、平家の繁栄と衰退を描くが、今私たちが無意識に習慣化している仏教や諸行事の心に通じるものがある。平家物語を楽しみつつ、それらを紐解いていきます。



平家物語に登場しそして滅びゆく人々があの世へ寄せる心を読み解きます。

電電公社・NTTコンピュータ部門勤務
日本大学国文科卒。佛教大学大学院国文学専攻(通信)卒
日本大学通信教育部・学事指導員。佛教大学国語国文学会
パソコン整備士(2級)。NPO加古川緑化クラブ
教員免許(国語・高1)

塩見 俊郎（いなみ野学園 特任講師）

■定員 30名
■時間 13:00～14:30
■受講料 1,290円
■会場 兵庫大学エクステンション・カレッジ

◆第3回 12月11日（月）

講座コード 1191

日本人の誕生－日本にたどり着いた人々はどこから来てどのように融合し、日本人になったのか－

20万年前にアフリカで誕生した新人（ホモ・サピエンス）がどのような経路をたどり日本にやってきたか。旧石器時代の生活様式はどんなものであったか。日本海に暖流が流れ込んだ後、緑豊かな森の国へと変貌していった列島で豊かなクニを形成して繁栄していった縄文人の生活形態や共有した文化はどのようなものであったか。急激な寒冷化で縄文人の人口が激減したころ、まったく違った文化を持ち込んだ大陸からの渡来人とどのように融合し、日本人が誕生したのか。



高齢者としての学ぶ楽しさが少しでも伝わればと思います。

いなみ野学園大学講座41期卒業
いなみ野学園大学院8期卒業
いなみ野学園研究生在籍中

村上 國生（いなみ野学園 特任講師）

■定員 30名
■時間 13:00～14:30
■受講料 1,290円
■会場 兵庫大学エクステンション・カレッジ

目次

コラム	1
エクステンション・カレッジ特別講演	3
いなみ野学園連携 生きがい創造講座	5
開講講座一覧	7
講座紹介	
人文・教養	9
播磨学・地域学	15
現代社会	16
生活・ウェルネス	19
キャリア支援	28
◇高砂会場の講座案内	29
大学施設に関するQ&A	31
講座に関するQ&A	32
EC会員のご案内	33
団体割引制度紹介、団体割引申込書	34
割引制度紹介、申込方法、申込書	35（裏表紙）

－講座の分野について－

- ☐ **人文・教養**
歴史、哲学、文学、詩歌、宗教等、人間の生き方にまつわる文化や営みを学ぶ分野です。
- ☐ **播磨学・地域学**
播磨の国の自然・産業、歴史・文化、芸術、輩出した人物などを学ぶ分野です。
- ☐ **現代社会**
政治、経済・消費、国際関係、社会福祉、環境など私たちが生きている現代社会の様々な問題を、学問的な観点から学ぶ分野です。
- ☐ **生活・ウェルネス**
私たちの日々の生活の基礎になる健全な家庭、健康、食生活、運動、ボランティア、ネットワーク、習い事などを扱う分野です。
- ☐ **キャリア支援**
キャリアの開発を通し、経済社会により参加するための基礎及び専門的な知識、技術を学ぶ分野です。

－講座コードの見方－

ナンバー	(1桁目)	(2桁目)	(3桁目)	(4桁目)
詳細	分野	整理番号		レベル

分 野 / 1：人文・教養
4：生活・ウェルネス

2：現代社会
5：キャリア支援

3：播磨学・地域学

整理番号 / 00～99

レ ベ ル / 0：こども向け 1：初級 2：中級 3：上級

例） 1131 → 1（人文教養） 13（整理番号） 1（初級）

2017年度後期 開講講座一覧

人文・教養

コード	講座名	講 師	開講日	曜日	ページ
1012	久松真一『茶道の哲学』を読むー茶道文化の本質と禅の人間形成ー	西村 古株	10/11～3/14	水	9
1021	紐解き『源氏物語』～宇治十帖～ー宇治の女君たちをめぐる薫と匂宮ー	西中 裕子	10/13～3/9	金	9
1032	韓国語講座Ⅱ	黄 晶禧	10/13～3/16	金	9
1041	【生きがい創造講座】大和の風土が育んだ神仏習合	小笠原 壽範	10/16	月	5
1051	芭蕉の紀行文～『笈の小文』～ ー「風雅」を求めた自由な旅、吉野そして須磨・明石へー	西中 裕子	10/16～3/5	月	10
1061	空海のあしあとを辿るー空白の7年間と不思議な事柄を中心にー	遠周 正義	10/16～11/3	月・金	10
1071	アメリカ固有の文化ジャズの歴史Ⅱ ー1940年代以降のアメリカ社会とモダンジャズの発展ー	岡本 紀元	10/17～12/26	火	10
1081	ビザンチンとイスラームー文明における対立と融合ー	南里 章二	10/18～3/14	水	11
1091	【特別講演】初歩からの『数異抄』	釈 徹宗	10/28	土	4
1101	『日本書紀』読解から見る古代日本ー天皇の物語と時代観ー	生田 敦司	11/10～12/15	金	11
1111	【生きがい創造講座】平家物語と仏教	塩見 俊郎	11/13	月	5
1121	【仏教入門講座】仏教と環境問題	本多 真	11/14	火	4
1131	韓国語会話講座ー韓国語を通して韓国の文化と社会と政治を知るー	李 良姫	11/17～12/22	金	29
1141	【仏教入門講座】お坊さんと一緒に播州そろばん玉でお念珠を作ろう！	辻本 直之	11/21	火	4
1151	宮澤賢治 イーハトヴの風 Ⅱ	和田 典子	11/21～12/5	火	11
1162	アビダルマ仏教の時代ーその教義と展開についてー	本多 至成	11/22～1/24	水	12
1171	幽玄の美、能面 ー日本が世界に誇る伝統芸能「能」に使われる能面の魅力から制作入門までー	川井 清雲 藤井 洋祐	11/25～12/9	土	12
1181	【仏教入門講座】人生80年の時代の生き方を宗祖に学ぶ	湯瀬 晶文	11/28	火	4
1191	【生きがい創造講座】日本人の誕生	村上 國生	12/11	月	5
1201	映画を通して学ぶミュージカルの歴史Ⅱ ーミュージカル映画を楽しみながらアメリカ社会の側面に触れるー	高山 吉張	1/9～2/13	火	12
1211	日本古典文学史Ⅰー古典ってこんなに面白いー	辻本 恭子	1/10～2/14	水	13
1221	身のまわりの科学ー身のまわりに生じている様々な現象を、科学の観点から見ようー	湯瀬 晶文	1/16～2/13	火	13
1231	韓国文化理解とハングル入門ー韓国の文化に触れながらー	黄 晶禧	1/17～2/28	水	13
1241	『古事記』を読み解くー神話と歴史の間ー	熊谷 保孝	1/19～2/23	金	14
1251	文学作品から仏教を考えるー岡本かの子「老妓抄」をめぐるー	野田 直恵	1/23～3/6	火	14
1261	親鸞の手紙から見る時代と仏教ー念仏を聞き、念仏を詠くー	西 義人	2/3～3/10	土	14

播磨学・地域学

コード	講座名	講 師	開講日	曜日	ページ
2011	筑紫大道(中世山陽道)を歩くー街道、地名、文化財そして宿町ー	金子 哲	10/4～11/1	水・日	15
2021	播磨の国人領主とその城郭ー地域支配と城郭の変遷についてー	藤原 孝三	10/11～2/14	水	15
2031	「峯相記」を読むー播磨の中世を探るー	塩岡 真弓	11/7～1/30	火	15
2041	未来への遺産ー東播磨の近代和風住宅変遷史ー	小林 誠司	11/22～	水	16
2051	播磨国守護赤松氏の実像ー円心から義村までー	光成 準治	1/22～3/19	月	16

現代社会

コード	講座名	講 師	開講日	曜日	ページ
3011	【特別講演】世界一のテーマパーク「ディズニー」に学ぶ 「自律考動型」人材教育の秘訣	齊藤 尚志	10/14	土	3
3021	失敗学シリーズ-失敗事例解析その5ー	佐伯 徹 佐々木 栄三 大澤 勲 平松 雅伸 佐々木 正光 三国 外喜男	10/21～3/17	土	16
3031	机上に世界情勢を一身近の材料から世界の今後を考えるー	澤山 明宏	11/16～1/18	木	17
3041	最近の重要法案立法の動きについて ー新設された共謀罪、改正された刑法、改正予定の民法の解説ー	今井 俊介	11/18～12/9	土	17
3051	不確実な時代を切り拓くビジネスモデルー現代経営学の様相ー	當間 克雄	12/2～12/16	土	17

現代社会

コード	講座名	講 師	開講日	曜日	ページ
3061	女性のための経済ニュース活用術講座 ー「経済」を知ってキャリアを磨き、ライフプランも充実させよう！ー	上之園 尚子	1/20～2/3	土	18
3071	知っていますか？あの国のこの文化ー海外旅行ではわからないあれこれー	伊藤 純 斎藤 正寿 本多 彩 李 良姫 田端 和彦	1/24～2/21	水	18
3081	豊かな未来を目指した人工知能との付き合い方 ー人間より賢くなる？人工知能を通して人や社会を見直してみませんかー	高野 敦子	2/10～3/10	土	18

生活・ウェルネス

コード	講座名	講 師	開講日	曜日	ページ
4011	野菜・果樹栽培シリーズ「菜箸耕栽培」 ー季節を感じ、旬を食する。それは実践園場よりー	宮本 茂	9/11～3/12	月	19
4021	疲れにくい体、疲れを残さない体を目指す！ ーバフォーマンスが上がる姿勢と、下がる姿勢の違いを知りましょうー	水野 安祥	9/30～10/7	土	19
4030	ロボットプログラミング講座(小学生対象)※高砂市教育センター会場 ーロボットの組み立てとプログラミングを体験しようー	株式会社JCN	10/2～10/30	月	29
4041	ボールウォーキングで健康づくり ー「安全に運動効果が得られる」効率のよいウォーキングスタイルー	三木 道博	10/3～12/19	火	19
4051	楽しいコーラス(女声)Ⅰーハモろう！心の歌～愛の歌ー	藤田 浩恵 森本 満穂子	10/4～12/6	水	20
4061	マイライフストーリー講座ーあなただけの人生の物語を作成してみませんかー	土方 直子	10/5～12/7	木	20
4071	印象UP！ウォーキング&立ち居振る舞いレッスン ー歩き方と立ち居振る舞いを習得すれば、印象アップであなたが変わる！ー	倉田 明奈	10/7～12/2	土	21
4081	美文字を楷書で挑戦！ー筆ペン、または毛筆(小筆)の使い方を勉強しますー	竹位 准子	10/7～12/16	土	21
4091	「認知症を知る」ー予防と支援および生活習慣病との関連についてー	登成 健之介	10/7～12/16	土	22
4101	イタリア文化広場ーイタリア家庭料理を作ってみよう♪ シチリア編ー	繁田モンディーニ陽子	10/7～12/16	土	22
4111	野菜たっぷり・おうちカフェー主食・主菜・副菜の基本献立ー	富永しのぶ 大石 恭子	10/7～2/17	土	22
4121	人生を輝かせるためのハワイヨガⅠー笑顔ヨガ(プラーナチャクラヨガ)ー	竹内 喜美子	10/10～12/19	火	23
4131	名画鑑賞と誰でも描ける絵画教室 ー描くことで見方が変わる西洋絵画の楽しみ方ー	藤原 洋次郎	10/10～2/20	火	23
4141	美術と生活ー油絵	岩見 健二	10/12～12/21	木	24
4151	大人の塗り絵教室[人物画編]ー水彩色鉛筆を使った技法とその楽しみ方ー	満田 知美	10/12～12/21	木	24
4161	ウクレレ講座ー弾き語りして気分はミュージシャンー	塚本 誠一郎	10/13～11/24	金	24
4171	栄マネ健康教室ー自分の体をチェックして元気に過ごそう！ー	内田 亨	10/14～12/16	土	25
4181	気軽に楽しむ美術鑑賞ー自分なりの見方、感じ方で楽しむ絵画ー	藤原 洋次郎	10/21～3/17	土	25
4191	これこそ人生を楽しむ秘訣ーナベさん元気わくわく講座ー	渡邊 一雄	10/27～2/23	金	25
4200	ロボットプログラミング講座(小学生対象)※高砂銀座商店街会場 ーロボットの組み立てとプログラミングを体験しようー	株式会社JCN	11/2～11/30	木	29
4210	ロボットプログラミング講座(シニア対象) ーロボットの組み立てとプログラミングを体験して脳トレにチャレンジ！ー	株式会社JCN	11/7～11/28	火	26
4221	年末までにスッキリさせたい！片付け講座 ー片付けカードワーク®で楽しく学べる、よくわかるー	三谷 直子	11/17～12/1	金	26
4231	知って得するパーソナルカラー活用講座 ー色使いがうまくなると、5歳は若返れる！講座内で実際に体験していただきます！ー	西田 昌代	12/2～12/9	土	27
4241	ブリザーブドフラワーアレンジメント講座 ー枯れない不思議なお花“ブリザーブドフラワー”でアレンジメントを楽しみましょう！ー	近田 良子	12/13～2/14	水	27
4251	楽しいコーラス(女声)Ⅱーハモろう！心の歌～愛の歌ー	藤田 浩恵 森本 満穂子	12/20～3/3	水	20
4261	人生を輝かせるためのハワイヨガⅡー笑顔ヨガ(プラーナチャクラヨガ)ー	竹内 喜美子	1/9～3/20	火	23
4271	大人の塗り絵教室ー自由自在に色をつける塗り方バリエーションと楽しみ方ー	満田 知美	1/18～2/22	木	30
4281	お正月太り解消ウォーキングー歩き方で身体も変わるー	倉田 明奈	1/20～3/17	土	21
4290	ロボットプログラミング講座(小学生対象) ーロボットの組み立てとプログラミングを体験しようー	株式会社JCN	1/29～2/26	月	26
4301	日本式気功養生法「操体法」入門 ー今日から使える！生き生きと生きてゆくための基本原理を学ぶー	渡邊 勝久	3/8～3/22	木	27

キャリア支援

コード	講座名	講 師	開講日	曜日	ページ
5011	今さら聞けない講習会ー円滑に給食管理業務をこなすヒントー	岩田 隆雄 森山 千登世 前田 典子	10/5～12/7	木	28
5021	Excel 講座【初級】 ー実生活に役立つ名簿・健康管理表・医療費申告表を作りましょうー	株式会社JCN	10/18～11/8	水	28
5031	社会人リカレント講座ー社会人としてのビジネスマナー学びましょうー	中森 あゆみ	10/21	土	28
5042	Excel講座【中級】 ーデータベースで実生活に役立つ住所録や医療費管理表を作りましょうー	株式会社JCN	11/15～12/6	水	28

講座コード 1012

久松真一『茶道の哲学』を読む ―茶道文化の本質と禅的人間形成―

西田幾多郎門下で西洋哲学を学び、京都妙心寺で臨済禅を極めた久松真一（1889～1980）の『茶道の哲学』を読み解きながら、茶道文化の本質について東洋的、仏教的人間形成の道として、特に禅的自己実現という視点から考察します。

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ① 10月11日(水) 抱石庵 久松真一居士の生涯 | ④ 1月10日(水) 茶道における人間形成と禅の修行 |
| ② 11月 8日(水) 臨済禅の源流 | ⑤ 2月14日(水) 茶道文化の七つの性格と禅の美術 |
| ③ 12月13日(水) 千利休の禅と茶 | ⑥ 3月14日(水) 茶禅一味の哲学 その現代的意義 |
| ■時 間 14:40～16:10 | ■定 員 30名 |
| ■受講料 7,740円 | ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ |



茶の湯とはただ湯をわかし、茶を点てて飲むばかりなるものと知るべし。どうぞお気軽にお出かけください。

西村 古珠（臨済宗大徳寺派宝林寺 住職）

昭和37年、愛媛県生まれ。
京都大学文学部哲学科中国哲学史専攻卒業。
在学中「心茶会」で茶道、(財)長岡禅塾で禅を学ぶ。
大徳寺山内龍光院小堀南嶺師に就き得度。
大徳寺僧堂、南宗寺僧堂で修行。
平成18年より臨済宗大徳寺派宝林寺(兵庫県たつの市)住職。
臨済宗連合各派布教師

講座コード 1021

紐解き『源氏物語』～宇治十帖～ ―宇治の女君たちをめぐる薫と匂宮―

日本の代表的な古典『源氏物語』は光源氏を中心に彼を取り巻く女君たちの生き様が描かれていました。ところが全編五十四帖のうち最後の十帖は、「宇治十帖」といわれ、宇治を舞台に光源氏亡き後の子どもや孫たちの世界が描かれています。出生に秘密を持つ光源氏の子どもの薫の君や孫の華やかな貴公子匂宮と宇治の姫君たちの恋模様を「女」の物語としての『源氏物語』という観点を持ちながら読み進めていきます。

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| ① 10月13日(金)「早蕨」―中の君、二条院へ「宿木」①―薫・匂宮の縁談 | ⑤ 1月26日(金)「浮舟」② ―揺れる浮舟の心 死を決意 |
| ② 10月27日(金)「宿木」② ―浮舟の話題 薫の結婚と浮舟を垣間見 | ⑥ 2月 9日(金)「蜻蛉」―消えた浮舟「手習」―発見された浮舟出家 |
| ③ 11月10日(金)「東屋」―浮舟、宇治へ | ⑦ 2月23日(金)「夢浮橋」―薫の未練と浮舟の決意 |
| ④ 11月24日(金)「浮舟」① ―匂宮、浮船とあう | ⑧ 3月 9日(金) 現地研修 ―嵯峨野 |
| ■時 間 14:40～16:10 | ■定 員 30名 |
| ■受講料 12,320円（現地研修のバス代込） | ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ |
| ■特 典 新規受講者の方にはテキストプレゼントします。 | |



二人の男君と三人の女君が繰り広げる男と女の世界。いつの世も変わらない「愛」「哀しみ」「苦しみ」が伝わってくると思いませんか？

西中 裕子（兵庫県いなみ野学園 元副学園長）

兵庫県立高等学校教諭を経て、県立夢野台高等学校校長、
兵庫県いなみ野学園副学園長等つとめる。

講座コード 1032

韓国語講座Ⅱ

この講座では、前期に続き文法を覚えて会話ができるようになることを目指します。授業の中で韓国の文化を学び、韓国の文化を理解できるようにします。

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| ① 10月13日(金) 動詞の現在連体形 | ⑦ 1月19日(金) 過去形のまとめ |
| ② 10月27日(金) 疑問文 | ⑧ 1月26日(金) 不可能の表現 |
| ③ 11月10日(金) 形容詞の現在連体形 | ⑨ 2月 2日(金) いろいろな連用語尾を使う語法 |
| ④ 11月24日(金) 丁寧な命令 | ⑩ 2月16日(金) 動作の目的 |
| ⑤ 12月 1日(金) 連用形語尾① | ⑪ 3月 2日(金) 意図と予定の表現 |
| ⑥ 12月15日(金) 連用形語尾② | ⑫ 3月16日(金) ぞんざいな言い方 |
| ■時 間 13:00～14:30 | ■定 員 20名 |
| ■受講料 15,480円 | ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ |



韓国語と韓国文化を学び、隣の国である韓国をもっと身近に感じるようになりましょう！

黄 品禧（兵庫県いなみ野学園 講師）

2001年 韓国海洋大学院休学＜2000年大韓民国中等教員免許＞
2004年 大韓民国ソウル大学で日本高校韓国語教師研修過程修了
2005/2006年 兵庫県教育委員会 人権教育課 韓国語面接官
2007年 兵庫県高校生韓国語 指導教員賞受賞(韓国文化院主催)
2006年 明石市コミュニティーセンターの市民講座で韓国語講師
2010年～現在 いなみの大学で韓国語・韓国文化講師
2016年 兵庫県立香寺高等学校韓国語非常勤講師

講座コード 1051

芭蕉の紀行文～『笈の小文』～―「風雅」を求めた自由な旅、吉野そして須磨・明石へ―

芭蕉の紀行文の中で、私たちの身近にある名所・旧跡が多く出てくる『笈の小文』は、『奥の細道』の前年の旅の記録で、江戸から東海地方を経て、大和地方をめぐり、大坂、須磨、明石まで来たところで終わっています。『奥の細道』への発展の過程がうかがえる興味深い作品です。芭蕉が眺めた同じ所にたち、古を思いながら、芭蕉の探し求めたものに近づきます。

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| ① 10月16日(月) 大和行脚(吉野の桜を訪ね)② | ⑤ 1月29日(月) 須磨浦眺望② |
| ② 10月30日(月) 紀伊路から大和路(旅賦) | ⑥ 2月19日(月) 古戦場を弔う② |
| ③ 11月13日(月) 須磨浦眺望① | ⑦ 3月 5日(月) 現地研修 |
| ④ 11月27日(月) 古戦場を弔う① 明石夜泊 | |
| ■時 間 14:40～16:10 | ■定 員 30名 |
| ■受講料 11,030円（現地研修のバス代込） | ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ |
| ■特 典 新規受講者の方にはテキストプレゼントします。 | |



吉野の桜を求め大和行脚をした後、訪れた西端の地須磨・明石。芭蕉は何を見、何を思ったのか。その名残りを感じてみませんか？

西中 裕子（兵庫県いなみ野学園 元副学園長）

兵庫県立高等学校教諭を経て、県立夢野台高等学校校長、
兵庫県いなみ野学園副学園長等つとめる。

講座コード 1061

空海のあしあとを辿る ―空白の7年間と不思議な事柄を中心に―

空海の幼少期から、高野山を開創して入定するまでのあしあとを辿るうちに、24歳から31歳までの「7年間が空白の期間」となっていることに気がきました。また、その生涯に“不思議”と思える事柄が数多くあることも分かりました。これらの事をお話したいと思います。

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ① 10月16日(月) 空海の生涯のあらまし | ③ 10月30日(月) 空海のお不思議な事柄 |
| ② 10月23日(月) 空海の残した業績 空海の空白の7年間 | ④ 11月 3日(金・祝) お遍路巡り(第1札所～第6札所) |
| ■時 間 10:40～12:10（※11/3のみ終日） | ■定 員 30名 |
| ■受講料 9,740円(お遍路巡りのバス代込) | ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ |
| ※お遍路グッズが必要な方は各自ご用意ください。 | |



四国八十八ヵ所霊場の巡拝などで、偉大な空海（弘法大師）についてはご存じだと思いますが空海（弘法大師）についてもっと近くに感じて頂きたい思います。

遠周 正義（いなみ野学園 特任講師）

いなみ野学園(大学35期)卒業、(地域活動指導者養成講座21期)修了、
大学院(9期生)修了。
いなみ野学園 第二期研究生在学中。
四国八十八ヵ所霊場会、四国別格二十霊場会、四国三十六不動霊場会、
西国三十三所霊場会の公認先達。
四国8番札所安楽寺、奈良吉野山・金峯山寺で得度受戒。
金峯山寺僧侶(補教)登録。

講座コード 1071

アメリカ固有の文化ジャズの歴史Ⅱ

―1940年代以降のアメリカ社会とモダンジャズの発展―

1930年代で終わった前期講座から引き続き、1940年代初頭に始まった所謂「モダンジャズ」の発展を、アメリカ社会の変貌を背景に、映像と音響を多用して解説します。

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| ① 10月17日(火) 1940年代モダンジャズの夜明け | ④ 11月28日(火) モダンジャズの巨人たち |
| ② 10月31日(火) 1950年代モダンジャズの全盛期Ⅰ | ⑤ 12月12日(火) 激動の1960年代：既成の権威に対する反逆 |
| ③ 11月14日(火) モダンジャズの全盛期Ⅱ | ⑥ 12月26日(火) 1970年代以降：ロックとの融合(ヒュージョン) |
| ■時 間 14:40～16:10 | ■定 員 15名 |
| ■受講料 7,740円 | ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ |



ジャズを通してアメリカ社会の理解を試みます。

岡本 紀元（甲南女子大学 名誉教授(専攻：英米文学)）

京都大学文学部文学科(英語英米文学専攻)卒業
京都大学文学部文学研究科修士課程(専攻：米文学)修了
甲南女子大学文学部英語・英米文学科(当時)定年退職(名誉教授)

【著書】
『女性と英米文学』、『フィッツジェラルドの文学』、『川とアメリカ文学』、『文学とアメリカの夢』以上、共著
『友情の網渡り：新フィッツジェラルドとヘミングウェイ』、『コロンビアアメリカ文学史』など以上、共訳
『夜はやさし』フィッツジェラルド著 単訳

講座コード 1081

ビザンチンとイスラーム ―文明における対立と融合―

Ⅱ期続けてインド、中国など東洋の歴史に触れてきましたが、今回は再び目を西に向け西ローマ帝国滅亡後、その歴史を継承したビザンチン（東ローマ）帝国と、新たに勃興したイスラーム世界とのせめぎ合いについて語りたいと思います。

- ① 10月18日(水) ビザンチン帝国の成立
- ② 11月15日(水) ビザンチン帝国の繁栄
- ③ 12月20日(水) イスラーム世界の成立とビザンチンへの侵攻

■時 間 14:40～16:10
■受講料 7,740円

- ④ 1月17日(水) イスラーム帝国の興隆とビザンチンの衰退
- ⑤ 2月21日(水) イスラーム世界から見た十字軍
- ⑥ 3月14日(水) オスマン帝国の成立とビザンチンの終焉

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



過去の壮大な歴史の流れを体感し、現代世界を再度見つめ直すきっかけになればと思います。

1972年 甲南大学大学院修士過程修了
1972～2013年 母校甲南高等学校社会科 教員
1997～1999年 国立民族学博物館共同研究員
1987年～現在 日本アフリカ学会会員
2003年『全世界紀行～民族と歴史、そして冒険』を出版(ナカニシヤ出版)
2003年～現在 NHK、神戸新聞 その他文化センター講師

南里 章二（旅行家・元甲南高等学校社会科教員）

講座コード 1101

『日本書紀』読解から見る古代日本 一天皇の物語と時代観―

『日本書紀』や『古事記』は天皇を中心とした歴史を語りますが、8世紀はじめにまとめられたものであるために、全てが同時代記録というわけではありません。したがって、神話めいた話や、歴史の事実にも照らして誇張された伝承とみられるものなども含まれます。この講座では、古代人が語った過去の天皇へのイメージを考えてみたいと思います。

- ① 11月10日(金) 歴史編纂の区分と画期の天皇
- ② 11月17日(金) 過去の実像へのイメージ
- ③ 11月24日(金) 氏族の「祖」と天皇との結びつき

■時 間 14:40～16:10
■受講料 7,740円

- ④ 12月 1日(金) 記紀の天皇と倭の五王
- ⑤ 12月 8日(金) 天皇への叛乱を軍で鎮圧する伝承
- ⑥ 12月15日(金) 叛乱・抗争を自ら鎮圧する天皇

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



『日本書紀』ほか、古代の史料を読み解きながら、物語で語る天皇像などを考え、古代史を見つめる広い視野を養いたいと思います。

日本古代史専攻。
神話・物語・系譜伝承の分析、情報学との連携・共同研究。
【著書】
論文等に、「記紀の天皇に対する『祖先伝承』という視点」『日本古代の宗教と伝承』(勉誠出版、2009年)、『『日本書紀』の上毛野氏伝承』『日本書紀研究』第28冊(塙書房、2013年)ほか。

生田 敦司（大谷大学・龍谷大学 非常勤講師）

講座コード 1151

宮澤賢治 イーハトヴの風 Ⅱ

宮澤賢治の生涯をたどりながら、童話や詩を読んでイーハトヴの風を感じてみませんか。作品の背景となる時代や社会のようすを解説しながら、賢治に作品を書かせた動機、作品込められた思いを探ります。表現の美しさや斬新さを観賞するのも楽しさの一つです。パワーポイントで美しいイメージ映像と共に理解を深めていきましょう。

- ① 11月21日(火) 宮澤賢治の童話を読む
- ② 11月28日(火) 賢治の詩集『春と修羅』を読む
- ③ 12月 5日(火) 賢治の童謡を味わう

■時 間 13:00～14:30
■受講料 3,870円

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



賢治ワールドは多彩です。文学、歴史、植物、天文、鉱物など、どこに関心を持たれますか？一緒に読みを深めていきましょう。

文学博士・教育学修士。
大阪教育大学大学院 教育学科国語国文学専攻。教育修士取得。
梅花女子大学大学院文学研究科にて、論文博士(文学)を取得。
現在姫路大学人文学・人権教育研究所教授、教育学部教授(兼任)。
専門は近代文学、特に大正期の詩歌・童謡研究、および播磨地方の文学・文化研究。
『三木露風 赤とんぼの情景』で日本児童文学学会奨励賞、半どんの会文学賞、及川記念賞を受賞。

和田 典子（姫路大学人文学・人権教育研究所 教授、教育学部 教授(兼任)）

講座コード 1162

アビダルマ仏教の時代―その教義と展開について―

約2500年前にインドで始まった仏教は、アビダルマ仏教へと展開していきます。アビダルマ仏教は、多くの部派が登場し教えの研究が深められていった時代といわれています。また、アビダルマ仏教はその後の大乘仏教にも大きな影響を与えました。本講座では部派の精緻かつ分析的な研究について、経論をひもときながら学びます。

- ① 11月22日(水) アビダルマ仏教の時代―前期―
- ② 12月20日(水) アビダルマ仏教の時代―中期―
- ③ 1月24日(水) アビダルマ仏教の時代―後期―

■時 間 10:40～12:10
■受講料 3,870円

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



「存在」とは何か、「縁起」や「業」とは何か、奥深い仏の教えにふれてみませんか。

1943年、広島市生まれ。龍谷大学大学院修了、専門は仏教学。相愛大学名誉教授。
著書に『正量部の業思想』(単著)、『法句譬喩経講讀』(単著)、『阿毘達磨俱舍論本頌原典の研究』(共著)等。

本多 至成（相愛大学 名誉教授）

講座コード 1171

幽玄の美、能面

―日本が世界に誇る伝統芸能「能」に使われる能面の魅力から制作入門まで―

能や狂言を鑑賞する時、シテ（主役）がかけている面（能面）の魅力を理解すると能楽鑑賞をさらに満喫出来るでしょう。今回は日本の伝統芸能「能」に使われる『能面』の歴史や魅力を実物や映像で話を進めます。最終回では「能面」の制作現場を見学し、能面の基礎から解説します。

- ① 11月25日(土) 能面師から見た伝統芸能「能」に使われる能面の魅力(藤井)
- ② 12月 2日(土) 様々な表情「能面」の意味、そしてその作成方法(藤井)
- ③ 12月 9日(土) 日本の伝統工芸「能面打ち体験」(制作現場の見学(いなみ野学園能面部))(川井)

■時 間 10:40～12:10
■受講料 3,870円

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



川井 清雲（能面作家）
芝浦工業大学卒業後、鹿島建設株式会社入社。退社後能面作家として活躍。



藤井 洋祐（いなみ野学園 特任講師）
広島大学工学部卒業後、川崎重工株式会社入社。現在はいなみ野学園研究生、特任講師

能面の魅力を深く知ること、能や能面の鑑賞をさらに楽しむことが出来ます。また能面を知ること、伝統工芸の入門の手引きとなれば幸いです。

講座コード 1201

映画を通して学ぶミュージカルの歴史Ⅱ

―ミュージカル映画を楽しみながらアメリカ社会の側面に触れる―

2017年前期では、アメリカのミュージカル映画を通して、ミュージカルの始まりから1950年代までのミュージカルの歴史を、その社会的背景と文化的背景に触れながら、辿ってきました。この講座では、1960年代から20世紀の終わり頃までのミュージカル映画を、前期と同様に、社会的・文化的背景を考慮しながら、通観します。

- ① 1月 9日(火) 〔序曲〕オペラ・オペレッタ・ミュージカル、そして歌舞伎と文楽
- ② 1月16日(火) 〔第1幕〕1960年代：ベトナム反戦運動とミュージカル『ヘアー』
- ③ 1月23日(火) 〔第2幕〕1970年代：ロック・ミュージカル

■時 間 14:40～16:10
■受講料 7,740円

- ④ 1月30日(火) 〔第3幕〕1980年代：ロンドンミュージカルの隆盛『キャッツ』
- ⑤ 2月 6日(火) 〔第4幕〕1990年代：ミュージカルの大規模化『ミス・サイゴン』
- ⑥ 2月13日(火) 〔エピローグ〕日本のミュージカル

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



ミュージカル映画を毎回1～2本見て楽しみながら、その作品の時代的・社会的背景にも触れてアメリカの文化の一面を考えたいと思います。

1969年3月 関西学院大学大学院文学研究科 修士課程修了(文学修士号)取得
1974年3月 京都大学大学院博士後期課程修了
2002年4月 甲南女子大学大学院文学研究科 教授
2007年3月 同大学 定年退職
【著書】
2001年 1月 マシュー・ブルックナー著『友情の網渡り―新・フィッツジェラルドとヘミングウェイ』(岡本紀元と共訳)
2007年 3月 監訳『ユージーン・オニール―幕劇集 蜘蛛の巣』(須賀昭代他9名と共訳)

高山 吉彦（甲南女子大学 名誉教授）

講座コード 1211

日本古典文学史Ⅰー古典ってこんなに面白いー

上代から近世にかけての日本古典文学史をたどりつつ、各時代の興味深い作品を取り上げて鑑賞します。公達や姫君、武士、僧侶、商人、町人、果ては妖怪変化も登場する笑いあり涙あり、政争・恋・戦・お金・御利益・崇り……その他もあり、の豊かな世界を覗いてみませんか。

- ① 1月10日(水) 日本古典文学史概説Ⅰ
② 1月17日(水) 上代の文学Ⅰ
③ 1月24日(水) 上代の文学Ⅱ

■時 間 13:00～14:30
■受講料 7,740円

- ④ 1月31日(水) 中古の文学Ⅰ
⑤ 2月 7日(水) 中古の文学Ⅱ
⑥ 2月14日(水) 中古の文学Ⅲ

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



辻本 恭子 (兵庫大学・甲南大学 非常勤講師)

作品を楽しみつつ、日本古典文学の流れを把握します。内容理解のために、官職や調度などについても説明します。

1999年、関西学院大学大学院 文学研究科日本文学専攻博士課程後期課程 単位取得満期退学。
専攻は、中世軍記物語。
兵庫大学、関西学院大学、大阪工業大学、甲南大学、他で非常勤講師として勤務。
論文に「乳母子伊賀家長ー理想化された知盛の死ー」(『日本文藝研究』)、
『源平盛衰記』の住吉明神ー赤山明神造形に与えた影響についてー
(『軍事物語の惑』第四集)、著書に『保元物語六本対観表』(共著)など。

講座コード 1221

身のまわりの科学

ー身のまわりに生じている様々な現象を、科学の観点から見ようー

近年、非常に幅広い分野において、分野理解のために不可欠な要素となっているのが科学的な考え方です。本講座では、この科学の考え方に触れるために、身のまわりの様々な現象からいくつかの事例を採り上げます。そして、「実験、体験」を基本として、「どうなっているのだろう？」ということを考えたいと思います。

- ① 1月16日(火) お風呂でゆっくりあったまる：炭酸発泡型入浴剤を作って実際に発泡することを確認して、その中身を考える
② 1月30日(火) 「当選確実」は確実か(予定)：開票率1%でも「当選確実」と表示できる理由を考え、標本抽出について知る
③ 2月13日(火) きれいな花火の色のもと：炎色反応や花火燃焼実験をとおして、花火の色や酸化の仕組みを考える

■時 間 14:40～16:10
■受講料 4,860円

■定 員 15人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



湯瀬 晶文 (兵庫大学共通教育機構 講師)

この講座を通して、身のまわりに生じている様々な現象を、科学の観点から見ようとする姿勢がより刺激されることを期待しています。

東北大学工学部卒業
東北大学大学院情報科学研究科システム情報科学専攻博士課程後期課程修了博士(情報科学)(東北大学)

【主な所属学会】
日本物理学会、形の科学会、東北アジア文化学会、日本栄養改善学会

講座コード 1231

韓国文化理解とハングルー韓国の文化に触れながらー

韓国の食や冠婚葬祭などの文化を紹介し、韓国と日本の文化とその違いを知ることによって両国を理解できるように学びたいと思います。

※平成29年度前期「韓国文化理解とハングル」講座と同内容になります。

- ① 1月17日(水) 韓国 文化 冠婚 及びハングルの母音
② 1月24日(水) 韓国 文化 葬祭 及びハングルの子音Ⅰ
③ 1月31日(水) 韓国 文化 衣 及びハングルの子音Ⅱ

■時 間 13:00～14:30
■受講料 7,740円

- ④ 2月14日(水) 韓国 文化 食 及びハングルのパッチム
⑤ 2月21日(水) 韓国 文化 住 簡単会話Ⅰ
⑥ 2月28日(水) 韓国 文化 まとめ 簡単会話Ⅱ

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



黄 晶禧 (兵庫県いなみ野学園 講師)

韓国の文化と韓国語を学び、隣の国である韓国をもっと身近に感じようになりましょう。

2001年 韓国海洋大学院休学<2000年大韓民国中等教員免許>
2004年 大韓民国ソウル大学で日本高校韓国語教師研修過程修了
2005/2006年 兵庫県教育委員会 人権教育課 韓国語面接官
2007年 兵庫県高校生韓国語 指導教員賞受賞(韓国文化院主催)
2006年 明石市コミュニティセンターの市民講座で韓国語講師
2010年～現在 いなみの大学で韓国語・韓国文化講師
2016年 兵庫県立香寺高等学校韓国語非常勤講師

講座コード 1241

『古事記』を読み解くー神話と歴史の間ー

古事記は中巻から歴史時代に入ります。古事記の記述を通して日本国家成立史の真相を探りたいと思います。

- ① 1月19日(金) ヤマトタケルの熊襲征伐
② 1月26日(金) ヤマトタケルの東国征伐
③ 2月 2日(金) ヤマトタケルとミヤズヒメ

■時 間 14:40～16:10
■受講料 7,740円
■特典 新規受講者の方にはテキストをプレゼントします。

- ④ 2月 9日(金) 天翔白鳥
⑤ 2月16日(金) 成務天皇・仲哀天皇
⑥ 2月23日(金) 神功皇后の新羅征討

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



熊谷 保孝 (国家ビジョン研究会委員、元滝川高校教諭、神道学博士)

『古事記』を読むことによって、今日の世界の動きを読み解くヒントが得られるのではないかと思います。

1974年 國學院大学大学院博士課程修了。
日本学術振興会奨励研究員。武庫川女子大学非常勤講師(～1979年)
滝川高等学校教諭(1979年～2011年)
神戸学院女子短期大学・兵庫県立姫路女子短期大学非常勤講師等。

【著書】
『日本上代の生死観』(溪水社) 『日本神話入門』(大分いずみ会)

講座コード 1251

文学作品から仏教を考えるー岡本かの子「老妓抄」をめぐるー

仏教は日本文化に大きな影響を与えてきました。近代の作家、岡本かの子を育んだのもその文化です。従来、かの子の文学はマスコミが喧伝した人物像ごしに読まれがちでしたが、彼女が目指したのは小説と仏教との融合でした。今回はその代表作の一つ「老妓抄」から、そこに流れる仏教のこころを読みとってみましょう。

- ① 1月23日(火) 岡本かの子と仏教～文芸批評の功罪
② 2月 6日(火) 岡本かの子「老妓抄」を読む1

- ③ 2月20日(火) 岡本かの子「老妓抄」を読む2
④ 3月 6日(火) 「老妓抄」と仏教～く華やぐいのち

■時 間 10:40～12:10
■受講料 5,160円

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



野田 直恵 (兵庫大学短期大学部保育科 准教授)

文学作品から受け取る「何か」は、読む人の数、読む回数だけあります。その「何か」を増やすために役立つ講座になれば幸いです。

龍谷大学大学院文学研究科博士後期課程(単位取得満期退学)、文学修士
主な研究テーマは岡本かの子の文学、仏教文学を中心とする近代文学
近著に『太宰とのかの子』(共著、おうふう、2013年2月)
「岡本かの子『散華抄』論ー小説家としての出発点」(単著、『国語国文』2012年4月)
「岡本かの子『老妓抄』論ーそれぞれのパッション」(単著、『国語国文』2013年12月)
「岡本かの子『花は動し』論ー空間に生起するもの」(単著、『日本近代文学』2016年11月)
「近代日本における『百喻経』受容ー岡本かの子と『百喻経』」(単著、『仏教文学』2017年4月)

講座コード 1261

親鸞の手紙から見る時代と仏教ー念仏を聞き、念仏を訊くー

壮年期に関東で活発な専修念仏の布教を行った親鸞。彼は60歳ごろ京都に戻り、90歳で亡くなるまで、関東の門弟たちと数多くの消息(手紙)をやり取りしました。そこからは、等身大の親鸞の姿や、当時の念仏者たちが直面していた様々な問題が浮かび上がってきます。親鸞のその他の著作とも重ね合わせながら、多様な角度で見えていきましょう。

- ① 2月 3日(土) 念仏者と日本の神々
② 2月24日(土) 念仏の回数にとらわれ続ける人々
③ 3月10日(土) 33歳に伝えられた86歳の境地

■時 間 14:40～16:10
■受講料 3,870円

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



西 義人 (浄土真宗本願寺派総合研究所 上級研究員)

浄土真宗というひとつの宗教を軸にして根拠を確かめながら学ぶことは、他の宗教や歴史上の出来事を柔軟に考えることにもつながります。

2004年 龍谷大学大学院文学研究科博士後期課程真宗学専攻単位取得退学。
2005年 浄土真宗本願寺派教学伝道研究センター(現・浄土真宗本願寺派総合研究所)「いのちと念仏」相談センターにて教学相談業務に従事。
現在は、『季刊せいてん』編集担当。
龍谷大学非常勤講師、京都女子大学非常勤講師。

講座コード 2011

筑紫大道（中世山陽道）を歩く ―街道、地名、文化財そして宿町―

東加古川～加古川の筑紫大道（中世山陽道）を、地名や石造物などの文化財、そして様々な遺構に気付きながら散策しましょう。「見る目」ができてきますと、日常の散歩が何倍も楽しくなります。イオン加古川店～教信寺までを徒歩で、他はバス利用を考えています。最後は鎌倉時代からの宿町である加古川宿を散策しましょう。

- ① 10月 4日(水) 中世街道と寺社および宿町に関して(座学)
② 10月11日(水) 石造物を中心とする中世文化財に関して。地名、微地形に関して。
■時 間 14:40～16:10
■受講料 5,160円
■その他 フィールドワークには歩きやすい服装で来てください。小雨決行です。小型カメラやスマホなどで様々な発見を記録しましょう。
- ③ 10月15日(日) フィールドワーク(予備日:10月22日)
④ 11月 1日(水) 各自の発見。市民の力で未来に伝えたい文化財に関して。
■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



身近な文化財、地名、微地形などを楽しみましょう。のんびりと秋の散策をしながら、あしもの歴史を見てみましょう。

東京大学法学部学部卒業
東京大学大学院人文社会科学部研究科日本文化専攻課程博士課程単位取得後退学修士(文学)

【著書】「山の民・川の民の新義律派からの離脱をめぐる村落神話 ―播磨国印南郡益氣を事例に―」
『東北亜文化研究』第12号(2007年)
「中世鶴林寺と寺領域」鶴林寺叢書③『鶴林寺とその全盛時代書店』(共著)法蔵館 (2009年)
「鶴林寺史料に見る津田三頭」鶴林寺叢書④『鶴林寺信仰の諸相』(共著)法蔵館 (2012年)

金子 哲 (兵庫大学共通教育機構 教授)

講座コード 2021

播磨の国人領主とその城郭 ―地域支配と城郭の変遷について―

大河ドラマに城郭に関する事柄が紹介されますが、播磨の国人領主が根拠にした城郭も歴史的状況の変化により改修変化があり、それらの解析により、地域の歴史が解明されます。城郭は地域の歴史的証人でありますので、その変遷をたどって行き、国人領主の姿を知っていただきたい。

- ① 10月11日(水) 櫛橋氏とその城郭
② 11月 1日(水) 小寺氏とその城郭
③ 11月22日(水) 明石氏とその変遷
■時 間 13:00～14:30
■受講料 7,740円
- ④ 12月13日(水) 赤松下野守家の人々とその変遷
⑤ 1月17日(水) 現地見学「龍野城」
⑥ 2月14日(水) 播磨の戦国時代終了と近世
■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



国人領主の姿を知る事について、地域支配の事柄を双方向で考えていただきたい。異なった視点で歴史の流れをながめていただきたい。

元八千代町文化財保護審議会委員
昭和62年 北播磨城郭研究会設立
平成22年 宍粟城郭研究会を設立し会長を務める。
北播磨ビジョン委員会 第7期委員長

藤原 孝三 (北播磨城郭研究会主宰)

講座コード 2031

『峯相記』を読む ―播磨の中世を探る―

「峯相記」には、峯相山鶏足寺の老僧が語ったとされる寺社の由緒や当時のさまざまな伝承、そして、当時の社会情勢などが記されています。室町時代の貴重な歴史史料で、太子町の斑鳩寺に残されている16世紀初めの写本は、国の重要文化財になりました。関連する映像を交え、多角的に中世播磨の姿を探っていきたいと思います。

- ① 11月 7日(火) 「霊場」妙徳山神積寺
② 11月21日(火) 「神明」一宮伊和大明神
③ 12月 5日(火) 「古事」市辺皇子ノ御子
■時 間 14:40～16:10
■受講料 7,740円
- ④ 12月19日(火) 渡来僧「恵便・恵聡」
⑤ 1月16日(火) 巻尾姫の物語
⑥ 1月30日(火) 「峯相記」と播磨の中世
■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



室町時代に書かれた「峯相記」。中世播磨の姿を読み解くとともに、社寺の由緒や信仰、伝承の広がりなどを楽しみたいと思います。

1980年奈良女子大学大学院文学研究科史学専攻修了。
2007年たつの市文化財審議委員、2011年加西市文化財審議委員、2012年西脇市文化財審議委員、2013年赤穂市文化財審議委員、2014年多可町文化財審議委員(いずれも現在に至る)
2013年度姫路市芸術文化年度賞。
単著に『はりま歴史見て歩き』『はりま伝説夢物語』
共著に『播磨の妖怪たち』『はりま伝説散歩』『播磨の民俗探訪』『ふるさとの原像』

埴岡 真弓(播磨学研究所運営委員兼研究員)

講座コード 2041

未来への遺産 ―東播磨の近代和風住宅変遷史―

時代と共に住まいや暮らし方は大きく変化しています。本講座では東播磨地域に残る町家、小住宅、長屋、集合住宅、洋館、邸宅など様々な近代和風住宅について、暮らし、文化、地域、風土の観点から読み解きます。受講者と「気づき」の体験を共有しながら、身近な近代住宅が地域、文化、風土を知るための貴重な「地域資源」であることについて理解を深めていきます。

- ① 11月22日(水) 近代住宅と暮らし
② 12月 6日(水) 近代邸宅と地域文化
③ 未定 現地見学(講座で紹介した近代和風住宅を見学します)

■時 間 14:40～16:10
■受講料 3,870円
■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ

小林 誠司 (兵庫県文化財保護指導委員)

限定公開された番組「未来への遺産」の映像作品を教材として活用することで、近代遺産への理解が進展することを目指しています。

兵庫県文化財保護指導委員、ひょうごヘリテージマネージャー。早稲田大学理工学部卒。専門は建築史、文化財、地域史など。映像アーカイブズ「未来への遺産」(BAN-BANテレビ株式会社、2009年～2011年)では原案・企画・脚本・監修等を担当。その他地域史に関わる共著、古記録の研究、発表もある。

講座コード 2051

播磨国守護赤松氏の実像―円心から義村まで―

南北朝期から室町期における播磨国守護は、一時期を除いて、赤松氏が継承しています。したがって、中世後期の播磨国を理解するためには、赤松氏の研究が不可欠です。しかし、『太平記』『嘉吉記』『赤松盛衰記』など、赤松氏に関する軍記類が有名であるがゆえに、虚像が通説化することもなくありませんでした。本講座では、赤松氏の実像を明らかにしていきます。

- ① 1月22日(月) 赤松円心(則村)～赤松氏の出自～
② 1月22日(月) 赤松範資・則祐～赤松氏の拡大～
③ 2月26日(月) 赤松義則～播磨国支配の進展～
■時 間 13:00～16:10 (2限連続)
■受講料 7,740円
- ④ 2月26日(月) 赤松満祐～嘉吉の乱の原因と経過～
⑤ 3月19日(月) 赤松政則～赤松氏の没落と再興～
⑥ 3月19日(月) 赤松義村～赤松氏の衰退～
■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



軍記類などによって歪められた虚像を排して、古文書などの一次史料に基づく正しい歴史像を把握することを目的とします。

光成 準治 (九州大学大学院比較社会文化研究院 特別研究者)

九州大学大学院比較社会文化学府博士課程修了
博士(比較社会文化)
元、県立広島大学講師
主な著書:『関ヶ原前夜～西軍大名たちの戦い』(日本放送出版協会、2009年)
『毛利輝元～西国の僞任せ置かるの由候』(ミネルヴァ書房、2016年)
『吉川広家』(戎光祥出版、2016年)

講座コード 3021

失敗学シリーズ ―失敗事例解析その5―

各回ごとの申込可

ミニ失敗事例をもとにした失敗学概論に続き、食品の安全と包装容器、IT犯罪、航空機事故、安全・安心の新しい街づくりの動向などの事例を、失敗学の観点から扱いその本質に迫ります。そして、真の再発防止策や失敗を創造的に活かす力を共に考えましょう。

- ① 10月21日(土) 失敗学概論～ミニ事例解説(佐伯)
～失敗学ってどういうもの?
システム開発における超高速開発一(xRAD)の強みと弱み～
② 11月18日(土) 食品包装容器と食の安全(佐々木)
鮮度維持・物流への害与と食の安全、どう絡んでいるの?
③ 12月 9日(土) 旅客機の事故と小型機の事故はどこが違うか?(大澤)
～マレーシア航空機行方不明事故は防げなかった!?
調布小型機墜落炎上は防げた!～
■時 間 10:40～12:10
■受講料 7,740円(各回1,290円)
- ④ 1月20日(土) Safe Community ～安全・安心の街づくり(平松)
～WHOが推奨するコミュニティ再生と連動する仕組みとは?～
⑤ 2月17日(土) コンピュータ・テクノロジーの開発と課題(佐々木)
～便利になればなるほど、事故やリスクが増大する。いま、行政や開発者(社)、製造者(社)、販売者(社)などに問われているものは何か?～
⑥ 3月17日(土) 失敗学ウォッチング(三国)
～この緩い坂道何なの、微妙な角度、凍結したら絶対転ぶね。
街中ウォッチングで失敗学を学びます～
■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ
- ①佐伯 徹 (NDIソリューションズ株式会社 第二技術室 室長
/特定非営利活動法人失敗学会 会員)
②佐々木 英三 (佐々木労働安全コンサルタント事務所代表
/特定非営利活動法人失敗学会 会員)
③大澤 勲 (失創研究所(FCL)代表/特定非営利活動法人失敗学会 会員)
- ④平松 雅伸 (ジャパンコンポジット株式会社生産技術本部
/特定非営利活動法人失敗学会 会員)
⑤佐々 正光 (特定非営利活動法人失敗学会 会員)
⑥三国 外喜男 (税理士法人宮田会計
/特定非営利活動法人失敗学会 会員)

講座コード 3031

机上に世界情勢を ―身近の材料から世界の今後を考える―

世界情勢を理解するためには、現地に行く？ 極秘情報を入手？ そんな余裕は普通はないでしょう。しかし、ヒントは身近にいっぱいあります。遠い世界のことが私たちに及ぼす影響を、机上で見通すために学問があると信じています。本講座では映画のシーンなども使いながら机上の空論ではない「机上の実学」を皆さんと一緒に実践したいと思います。

- ① 11月16日(木) アメリカ・ヨーロッパ
② 12月14日(木) 中東・アフリカ
③ 1月18日(木) アジア

■時 間 16:20～17:50
■受講料 3,870円

■定 員 30名
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



澤山 明宏 (兵庫大学現代ビジネス学科 教授)

資料には、おなじみの007シリーズなどの娯楽映画を使う予定です。重たい問題を気軽に深く、考えてみようではありませんか。

神戸大学経済学部卒業
一橋大学大学院社会学研究科(地球社会専攻)修了 修士(社会学)
専門:国際経済・経営
研究テーマ:地政学リスク、文明の衝突、異文化経営
三菱商事(株)勤務を経て現職。
2005年愛知万博のためのヨーロッパ各国との交渉役も担う。

講座コード 3041

最近の重要法案立法の動きについて

―新設された共謀罪、改正された刑法、改正予定の民法の解説―

110年ぶりに刑法の性犯罪分野が整備され、罰則が強化されました。国論を二分した共謀罪が採決され、施行されるに至りました。さらに120年ぶりに民法の債権法分野が整備され、来年から施行されることとなりました。本講座ではこれら我々の身近を規制するきわめて重要な法案の基礎的問題を分かり易く解説したいと思います。

- ① 11月18日(土) 共謀罪新設に至る経緯と問題点
② 12月 2日(土) 改正刑法とその周辺の法律の解説

- ③ 12月9日(土) 改正民法(案)とその周辺の法律の解説

■時 間 13:00～14:30
■受講料 3,870円

■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



今井 俊介(神戸海都法律事務所 弁護士)

毎日のマスコミ報道に留意し、問題意識を深めてほしいと思います。

1962年3月京都大学法学部卒業
司法試験合格後 裁判官に任命され、松江、神戸、千葉、浦和、東京等の各裁判所の勤務した後、福島地方・家庭裁判所郡山支部長、大阪高等裁判所刑事部裁判長を歴任2005年定年退官 兵庫大学社会福祉学部教授 甲南大学法学部非常勤講師を歴任 弁護士登録(兵庫県弁護士会) 学校法人睦学園監事 2010年瑞宝重光章を受賞

講座コード 3051

不確実な時代を切り拓くビジネスモデル ―現代経営学の様相―

詳細は決まり次第、ホームページにて掲載いたします。

- ① 12月 2日(土)
② 12月 9日(土)
③ 12月16日(土)

■時 間 14:40～16:10
■受講料 3,870円

■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



當間 克雄 (兵庫県立大学政策科学研究所 教授)

琉球大学文学部経済学科卒業
神戸商科大学大学院経営学研究科博士後期課程中途退学
香川大学経済学部経営学科講師を経て、神戸商科大学商経学部経営学科教授
2006年4月より兵庫県立大学経営学部教授
専門分野は新製品・新技術開発マネジメント、ベンチャー・中小企業の経営戦略・ビジネスモデル 等

講座コード 3061

女性のための経済ニュース活用術講座

―「経済」を知ってキャリアを磨き、ライフプランも充実させよう!―

新聞の経済面、理解できればいいのに・・・なんて思うことはありませんか?経済は凄まじいスピードで動いています。お金のこと、経済のことが理解できずに、損をしていることは数限りなくあります。

経済を見る上での基礎的な要素である「為替、物価、金利」などを、お金の専門化であるファイナンシャル・プランナーが分かりやすくお伝えします。

- ① 1月20日(土) 経済と生活のつながり
② 1月27日(土) AIに負けない発想力を磨くための経済ニュース活用術
③ 2月3日(土) ライフプランに上手に経済ニュースを取り入れるコツ

■時 間 10:40～12:10
■受講料 3,870円

■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



上之園 尚子 (FP・YourChoice 代表/㈱ジョイント・プレジャー提携講師)

講座では、経済や金融の基本的なしくみを、ファイナンシャルプランナーが目からうろこが落ちるようにわかりやすくお伝えします。

フォトエージェンシーの営業、大手印刷会社のWEB制作ディレクター等を経て、外資系保険会社の個人代理店を開業。その後、独立系FP事務所株式会社フューチャー・クリエイションへの所属を経て、個人事務所「エフピー・ユア・チョイス」を開業。現在は、ファイナンシャルプランナーとして、セミナーのインストラクター、特に女性の個人向けコンサルティングなどの活動を行う。セミナーでは、複雑で難しいと思われるマネーや経済のしくみを、わかりやすく、紙芝居のように楽しく伝えることで好評を得ている。

講座コード 3071

知っていますか?あの国のこの文化 ―海外旅行ではわからないあれこれ―

海外旅行は、以前ほどハードルが高いものではありません。しかし、その国の文化と背景にある歴史、生活を、観光で訪れるだけでは十分に知ることはできません。この講座は、人気の旅行先となっている各国の、観光案内にはない文化や歴史、生活の側面について解説をします。なお内容は、兵庫大学生がグローバル時代に見合った教養を身に付けるための講義「比較文化論」を踏まえています。

- ① 1月24日(水) タイの文化と医療(伊藤)
② 1月31日(水) インドネシアの文化(斎藤)
③ 2月 7日(水) アメリカに渡った日本人の文化(本多)
④ 2月14日(水) 韓国の文化と政治(李)
⑤ 2月21日(水) ドイツの文化と産業(田端)

■時 間 13:00～14:30
■受講料 6,450円

■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ

伊藤 純(兵庫大学看護学科 教授)

斎藤 正寿(兵庫大学こども福祉学科 准教授)

本多 彩(兵庫大学共通教育機構 准教授)

李 良姫(兵庫大学現代ビジネス学科 教授)

田端 和彦(兵庫大学副学長、社会福祉学科 教授)

海外旅行も身近になりました。今回、講師がそれぞれ研究者目線で分析した各国事情を学んで、次に旅行する国を考えてもよいのでは。

講座コード 3081

豊かな未来を目指した人工知能との付き合い方

―人間より賢くなる?人工知能を通して人や社会を見直してみませんか―

社会を大きく変えるであろう人工知能の進歩が加速する中、その影響が私たちの身近なものになろうとしています。本講座では人工知能技術の現時点での実力と可能性、及び将来にわたって社会やビジネスに与える影響の見通しについて、様々な観点から幅広い事例に基づいて説明します。

- ① 2月10日(土) 人工知能とは何か
② 2月24日(土) 人工知能の現状、可能性、そして課題
③ 3月10日(土) 豊かな未来を目指した人工知能との付き合い方

■時 間 10:40～12:10
■受講料 3,870円

■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



高野 敦子 (兵庫大学現代ビジネス学科 教授)

人工知能が浸透した社会において私たちの暮らしやビジネスはどう変わるのか、その社会を生きる人たちの教育はどうあるべきか、と一緒に考えませんか。

大阪大学大学院基礎工学研究科数理系専攻博士前期課程修了
関西学院大学大学院理工学研究科後期課程修了
博士(工学)
専門:情報工学(自然言語処理)

講座コード 4051

楽しいコーラス（女声）Ⅰーハモろう！心の歌～愛の歌ー

ⅠⅡを通して、日本の童謡・唱歌メドレー（全11曲）とこれまで歌ってきたＪ－ＰＯＰを主な題材に、正しい声の出し方、息の使い方、発音などを身につけ、美しいハーモニーを目指していきます。そして腹式呼吸など声楽スキルを体験することで健康や美容（!?）のためにも役立つコーラスを楽しんでもらいたいと思います。

- | | |
|---|---|
| ① 10月 4日(水) 呼吸法・体・喉・声のこと/発声・各パート音取り・合わせ | ⑤ 11月15日(水) 子音のタイミングについて/発声・各パート音取り・合わせ |
| ② 10月11日(水) 呼吸法・体・喉・声のこと/発声・各パート音取り・合わせ | ⑥ 11月22日(水) 子音のタイミングについて/発声・各パート音取り・合わせ |
| ③ 10月25日(水) 音域と発声について/発声・各パート音取り・合わせ | ⑦ 11月29日(水) 豊かな表現のために/発声・各パート音取り・合わせ |
| ④ 11月 1日(水) 子音と母音について/発声・各パート音取り・合わせ | ⑧ 12月 6日(水) 豊かな表現のために/発声・各パート音取り・合わせ |

■時 間	10:15～11:45	■定 員	40人
■受講料	9,640円	■場 所	兵庫大学18号館3階
■特典	受講者の方には楽譜をプレゼントします！		



講座コード 4251

楽しいコーラス（女声）Ⅱーハモろう！心の歌～愛の歌ー

楽しいコーラス（女声）Ⅰに続き、合唱練習を行います。最終日には発表会を予定しています。発表に合わせた衣装（昨年購入のブラウス7500円、スカート6500円程度）を購入していただきます。

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ① 12月20日(水) 呼吸法・体・喉・声のこと/発声・各パート音取り・合わせ | ⑤ 2月 7日(水) 豊かな表現のために/発声・合唱 |
| ② 1月10日(水) 音域と発声について/発声・各パート音取り・合わせ | ⑥ 2月21日(水) 豊かな表現のために/発声・合唱 |
| ③ 1月24日(水) 子音と母音について/発声・各パート音取り・合わせ | ⑦ 2月28日(水) 本番を前に/発声・合唱 |
| ④ 1月31日(水) 子音のタイミングについて/発声・各パート音取り・合わせ | ⑧ 3月 3日(土) 発表会(予定)※詳細決まり次第HPに掲載します。 |

■時 間	10:15～11:45	■定 員	40人
■受講料	9,640円	■場 所	兵庫大学18号館3階
■特典	新規受講者の方には楽譜をプレゼントします！		



藤田 浩恵(合唱指導)（兵庫大学短期大学部 兼任講師）
グループ名を「クール・アザレ」と名付けました。楽譜の読めないかたでも歌うことが好きであれば大歓迎です。



森本 満穂子(ピアノ伴奏)（兵庫大学短期大学部 兼任講師）
神戸女学院大学音楽学部音楽学科ピアノ専攻卒業、同大学音楽研究科音楽芸術表現専攻修士課程修了。第7回KOBEN国際学生音楽コンクール最優秀賞、兵庫県教育委員会賞受賞。第7回日本演奏家コンクール第1位、河野賞受賞。

講座コード 4061

マイ・ライフ・ストーリー講座ーあなただけの人生の物語を作成してみませんかー

人生を4つのシーズンにわけ、それぞれの時代を振り返って人生に起きた出来事や想いを文章にし、1冊のストーリーブック（自分史）を作成します。講義では、それぞれの時代の特徴や発達課題も取り上げ、人生に対する考察を深めます。一人では挫折しそうな自分史作成も、皆で語り合い、それぞれの経験を共有することで楽しく取り組むことができます。

- | | |
|--|---|
| ① 10月 5日(木) はじめに ～ライフ・ストーリーとは～ | ④ 11月16日(木) 「成人前期を振り返る」～仕事に家庭に、強く生きる時代～ |
| ② 10月19日(木) 「誕生～少年・少女期までを振り返る」～幼い自分は本来の自分～ | ⑤ 11月30日(木) 「成人後期を振り返る」～再び、自分のための人生を～ |
| ③ 11月 2日(木) 「青春期を振り返る」～青春時代は人生の宝物～ | ⑥ 12月 7日(木) まとめ ～人生を振り返って感じたこと、発見したこと～ |

■時 間	10:40～12:10	■定 員	10人
■受講料	7,740円	■場 所	兵庫大学エクステンション・カレッジ



土方 直子（兵庫大学現代ビジネス学科 講師）

日常生活で自分の人生を振り返る機会はなかなかないものです。これまでの人生の軌跡を確認することで、新たな自分に出会ってみませんか？

小樽商科大学 商学部 商業学科 卒業
商学士
日本キャリア開発協会認定CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)

【主な研究テーマ】
ビジネススキル習得ツールの開発、キャリア開発、ライフストーリー研究

講座コード 4011

野菜・果樹栽培シリーズ「笑楽耕栽培」

ー季節を感じ、旬を食する。それは実践圃場よりー

初心者の方、無農薬野菜に興味のある方、秋・冬野菜から始めたい方等々、①栽培の計画から各種野菜栽培のポイントが習得できます。②そのために、圃場を確保して、安全・安心な野菜栽培の実践ができます。③併せて、落葉果樹栽培も体得できる、よくばりな講座です。

- | | |
|---|--|
| ① 9月11日(月) 9月<野菜>秋冬野菜の作り方(播種と管理技術)
<果樹>果樹栽培のすすめ(柿編その1) | ⑤ 1月15日(月) 1月<野菜>土づくりとボカシ肥づくり
<果樹>ウメは咲いたか |
| ② 10月2日(月) 10月<野菜>秋冬野菜栽培のすすめ
<果樹>果樹栽培のすすめ(柿編その2) | ⑥ 2月12日(月) 2月<野菜>もうすぐ春ですネ
<果樹>育ててみたい落葉果樹 |
| ③ 11月13日(月) 11月<野菜>冬が来る前に
<果樹>とっておきの技の伝授 ※兵庫大学大祭に参加 | ⑦ 3月12日(月) 3月<野菜>春・夏作野菜栽培
<果樹>育ててみたい常緑果樹 |

■時 間	13:00～14:30	■定 員	30人
■受講料	15,120円	■場 所	高齢者園芸センター

宮本 茂(公益財団法人兵庫県生きがい創造協会
高齢者園芸センター所長)

①自由に自分の圃場の栽培管理ができます。
かん水設備ありなので安心です。
②収穫した野菜は、ご家族で味わうことができます。
③アドバイス等は、講座日以外でもOKです。
④リクエストに応じた栽培ができます。



会場アクセス
高齢者園芸センター
加古川市野口町水足1984-62
※福沢交差点から西へ200m

講座コード 4021

疲れにくい体、疲れを残さない体を目指す！

ーパフォーマンスが上がる姿勢と、下がる姿勢の違いを知りましょう。ー

髪やお肌の栄養は身体全身の不具合→血流やリンパの滞り、ホルモンバランスの崩れ、栄養不足などによっておこります。小顔矯正やエステにいてもイマイチ持続しない・・・なんていう理由も解明します！基本のベースとなる姿勢の分野から身体を整えることで、パフォーマンスが上がる身体を目指します。この姿勢講座は見た目も綺麗に、そして健康になりたい方に大好評です！

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| ① 9月30日(土) 姿勢の基礎知識 | ③ 10月7日(土) 肩こり、腰痛、膝痛、頭痛はなぜ改善しないのか |
| ② 9月30日(土) 身体のバランスチェック・ストレッチ | ④ 10月7日(土) 関節若返りエクササイズ |

■時 間	13:00～16:10 (2限連続)	■定 員	30人
■受講料	5,160円	■場 所	兵庫大学エクステンション・カレッジ



水野 安祥(榊ジョイント・プレジャー提携講師)

姿勢や筋肉の基本的な構造を理解することは健康への近道。
体の仕組みと健康の秘訣を知ることが、普段の生活はもちろんどんな仕事にも役立ちます。

京都でクリニックを開院し、姿勢の大切さを伝えるために講演活動を行う。自身の陸上競技の経験を活かし、アスリートの支援やスポーツ障害予防にも尽力。姿勢講座は、すぐに活かせる実践的内容と参加者から非常に好評である。
【保有資格】マードック大学 カイロプラクティック学科卒業 健康科学士
韓国ハンソ大学 カイロプラクティック修士課程
京都府知事認可協同組合カイロプラクティック新京都 理事
国際スポーツカイロプラクティック連盟 正会員

講座コード 4041

ポールウォーキングで健康づくり

ー「安全に運動効果が得られる」効率のよいウォーキングスタイルー

両手にボールを持って歩く・体操する・筋トレを行うことで、運動器への負担を軽減させ安全に効果的に健康づくりを実践します。ポールウォーキング専用ボールを持って歩く事で、正しい姿勢のまま歩幅を広げて歩けるようになります。上半身や肩甲骨を積極的に動かすので全身運動となり、運動効果が20～30%アップします。また、4点支持により、膝や腰にかかる負担も軽減されるので、年齢を問わず誰でも楽しみながら健康づくりが実践できます。

- | | |
|--|---|
| ① 10月 3日(火) 運動器の確認とコンディショニング/ポールウォーキングの基本④ | ④ 11月21日(火) ポール体操・ポール筋トレ及びポールウォーキングの基本④ |
| ② 10月17日(火) コンディショニング及びポールウォーキングの基本② | ⑤ 12月 5日(火) ポール体操・ポール筋トレ及びポールウォーキングの実践① |
| ③ 11月 7日(火) ポール体操及びポールウォーキングの基本③ | ⑥ 12月19日(火) ポール体操・ポール筋トレ及びポールウォーキングの実践② |

■時 間	10:40～12:10	■定 員	15人
■受講料	7,740円	■場 所	兵庫大学エクステンション・カレッジ



三木 道博(日本レクリエーション協会マスターコーチプロ、トレーニング指導士)

颯爽と歩いて、カラダ年齢の若返りを目指そう！
手に入れよう「柔らかい血管」と「動く足腰」！
「らくらく筋トレ」で筋肉量を増やし基礎代謝の高い体を作りましょう！

昭和55年3月 中京大学体育学部体育学科卒業
昭和55年4月～ 播磨町教育委員会・播磨町役場勤務
平成22年3月 播磨町役場退職
平成23年4月～ 起業「元気プランニング」
・ウェルnessマネージャー ・トレーニング指導士 ・メディカルトレーナー
・健康運動実践指導者 ・AEDインストラクター ・グラウンド・ゴルフマスター指導員
・ポールウォーキングマスターコーチ

講座コード 4071

印象UP！ウォーキング&立ち居振る舞いレッスン

一歩き方と立ち居振る舞いを習得すれば、印象アップであなたが変わる！

人の第一印象は最初の見目で決まり、その印象はその後の人間関係にも大きく左右されます。見た目で思いつくのは服装やヘアメイクかと思いますが、意外と見られているのはあなたの立ち居振る舞いや歩き方。この講座では、日頃の立ち居振る舞いと歩き方を誰でも簡単にできるワンランクアップできる講座です。

- ① 10月 7日(土) 見た目年齢は、立ち方で決まる
② 10月21日(土) 歩き方でスタイルUP
③ 11月 4日(土) 笑顔でつくる小顔
■時 間 13:00～14:30
■受講料 6,450円

- ④ 11月18日(土) ちょっとした仕草でエレガントに
⑤ 12月 2日(土) 誰でも簡単に座るだけで美しく

■定 員 15人
■場 所 兵庫大学体育館リズム室



倉田 明奈（シーズウォーキングスクール大阪本町校 代表/脳ジョイント・プレジャー提携講師）

女性なら知っていてトクする事ばかり！毎日の仕草や歩き方が変えて、見た目もココロも明るく印象美人になりましょう！

2008年 シーズウォーキングスクール認定講師となる。
2013年 シーズウォーキングスクール大阪本町校の代表として独立。
スクールレッスンでは老若男女問わず、正しい歩き方で見た目も身体も良くなることで、心まで明るく笑顔になる！と分かりやすく丁寧と、リピーターの方も多い。企業研修やブライダルレッスン、面接対策講座など外部でのセミナー講師として活躍の幅を広げている。

講座コード 4251

お正月太り解消ウォーキングー歩き方で身体も変わるー

今年こそは！とモチベーションが高いときにおススメです。ほんの少し歩き方を工夫するだけで、いつものお出かけ時間がエクササイズ時間に早変わり！
運動が苦手な方から、ウォーキングをしているけどいまいち効果が実感できない方、歩くのが大好きな方など、どなた様も気軽に参加できる講座です。

- ① 1月20日(土) 姿勢改善！立つだけダイエット
② 2月 3日(土) ポッコリお腹解消ウォーキング
③ 2月17日(土) 歩きながらヒップアップ

- ④ 3月 3日(土) スッキリ脚をつくる
⑤ 3月17日(土) 背中・二の腕 引き締め

■時 間 13:00～14:30
■受講料 6,450円

■定 員 15人
■場 所 兵庫大学体育館リズム室



倉田 明奈（シーズウォーキングスクール大阪本町校 代表/脳ジョイント・プレジャー提携講師）

毎日の歩き方を変えて、一緒に太りにくい身体作りを目指しましょう！

2008年 シーズウォーキングスクール認定講師となる。
2013年 シーズウォーキングスクール大阪本町校の代表として独立。
スクールレッスンでは老若男女問わず、正しい歩き方で見た目も身体も良くなることで、心まで明るく笑顔になる！と分かりやすく丁寧と、リピーターの方も多い。企業研修やブライダルレッスン、面接対策講座など外部でのセミナー講師として活躍の幅を広げている。

講座コード 4081

美文字を楷書で挑戦！一筆ペン、または毛筆（小筆）の使い方を勉強しますー

筆ペンまたは習字の小筆を使って楷書の基本文字「ひらがな・カタカナ・漢字」から勉強します。
年賀状を今年は手書きで出せるよう習得していきましょう。

- ① 10月 7日(土) 楷書の基本点画、ひらがな練習
② 10月21日(土) 本人の名前・住所、カタカナ練習
③ 11月 4日(土) 金封、祝賀袋（お正月用）

■時 間 10:40～12:10
■受講料 7,740円
■特 典 受講者には「筆ペン」プレゼントします。

- ④ 11月18日(土) 年賀状（表）
⑤ 12月 2日(土) 年賀状（裏）
⑥ 12月16日(土) 年賀状（仕上げ）

■定 員 15人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



竹位 准子（加古川シルバー人材センター）

筆ペンの種類も多いので、この度からは3種類の中から選んで自分の手に合った筆ペンで挑戦してください。

日本賞状書士准師範を取得し、現在(市)シルバー人材センターで筆耕として働いています。
楷書が基本なので、一緒に勉強出来ればと思っています。

講座コード 4091

「認知症を知る」ー予防と支援および生活習慣病との関連についてー

本講座は認知症とは何かをテーマに、予防、支援制度および生活習慣病との関連について扱い、各種法人が実施する資格試験にも挑戦できる内容です。ご自身の自己啓発になることは勿論のこと、資格取得により家族はもとより一般市民への各種生活相談や指導、企業団体や介護施設への食事提案や健康管理などに期待できます。

- ① 10月 7日(土) 認知症高齢者の現状
② 10月14日(土) 認知症の医学的・心理的理解
③ 10月21日(土) 認知症の薬物療法と非薬物療法
④ 10月28日(土) 認知症ケアと社会的資源
⑤ 11月 4日(土) 肥満と認知症
■時 間 13:00～14:30
■受講料 12,900円



登成 健之介（元兵庫大学非常勤講師）

認知症についての予防・支援体制の大体が理解できる。資格取得にも役立つ内容で、勉強したことを資格として残すことをお勧めします。

- ⑥ 11月18日(土) 糖尿病と認知症
⑦ 11月25日(土) 高血圧と認知症
⑧ 12月 2日(土) 活性酸素と抗酸化力、油脂との関連(1)
⑨ 12月 9日(土) 油脂との関連(2)
⑩ 12月16日(土) 食物繊維との係り、まとめ
■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ

昭和56年1月大阪府立大学で農学博士号取得後、(株)カネカサンスバイス勤務(研究室長)。主に香辛料の研究とスパイスの講演などユーザーサービスに従事。
平成3年4月に雇用・能力開発機構所管 近畿職業能力開発大学校産業化学科で有機化学、生物化学、工業化学などの学科他、各種実験および在職・離職者訓練向けセミナー担当。
定年退職後、羽衣国際大学、兵庫大学、滋賀短期大学、淡川短期大学、山手短期大学で非常勤講師として化学、生化学、食品学、フードスペシャリスト論、食品衛生学、食品機能論など担当。

講座コード 4101

イタリア文化広場ーイタリア家庭料理を作ってみよう♪ シチリア編ー

テーマは「イタリアの食」についてです！ 6回の講座ではシチリアの郷土料理のレシピを読みながら、最終回は、お家でも簡単にできるシチリア伝統料理をみんなで作ってみましょう。

- ① 10月 7日(土) 前菜 antipasto (アンティパスト) シチリアの家庭の食卓に並ぶ伝統的な家庭料理のレシピを読んでみましょう
② 10月21日(土) 第一の血 Primo (プリモ) シチリア伝統家庭料理のレシピを読んでみましょう プリモは2回にわけて行きます。
③ 11月 4日(土) 第一の血 Primo (プリモ) シチリアの家庭料理のレシピを読んでみましょう

- ④ 11月18日(土) 第二の血 secondo (セコンド) シチリアの家庭の食卓に並ぶ主菜料理のレシピを読んでみましょう
⑤ 12月 2日(土) お菓子 Dolce (ドルチェ) シチリアの伝統菓子のレシピを読んでみましょう
⑥ 12月16日(土) 簡単なシチリア家庭料理に挑戦してみましょう♪ みんなで作ってお見も♪ (料理実習)

■時 間 14:40～16:10
■受講料 8,740円 (料理実習の材料費込)

■定 員 30人
■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



繁田モンディーニ陽子（イタリア教室イタリアサローネ主宰）

「イタリア」という共通の興味をもつ皆さんの交流の場となれるよう、がんばっています。よろしく願いいたします。

・80年代初頭、初めて訪れたイタリアに強い衝撃を受け、その後18年余りを北イタリアで学生生活、職場、結婚生活を送る。
・イタリア語文化教室イタリアサローネ主催
・シエナ外国人国立大学 イタリア語教育能力コースDITALS1.2修了
・イタリア政府認定のイタリア語検定試験CILS2取得
・実用イタリア語検定試験1級
・イタリアオリーブオイルソムリエ協会AISO認定ソムリエ

講座コード 4111

野菜たっぷり・おうちカフェー主食・主菜・副菜の基本献立ー

食事の基本は主食、主菜、副菜を揃えて食べること。野菜を1日5皿350g以上摂りましょう。これらは健康づくりの基本ですね。クイック調理、手抜き料理でも基本献立を整えることで栄養バランスは整えられます。野菜も一工夫でたっぷり摂れます。そこで「かんたん・おいしい・楽しい」チョットおしゃれな献立に挑戦しましょう。

- ① 10月 7日(土) 主食・主菜・副菜の基本献立を知ろう
② 10月28日(土) 秋の基本献立
③ 11月25日(土) 行事食(クリスマス料理)

- ④ 12月 9日(土) 行事食(お正月料理)
⑤ 1月20日(土) 冬の基本献立
⑥ 2月17日(土) 行事食(ひな祭りの料理)

■時 間 10:00～13:00
■受講料 9,720円

■定 員 30人
■場 所 兵庫大学10号館205教室

健康の基本は、毎日の食事と運動と休養です。これらの生活習慣を見直すことが健康寿命を延ばすポイントです。そこで食事の基本、主食・主菜・副菜のそろった食事、野菜たっぷりの食事作りを学び、生活習慣病予防をしましょう。



富永 しのぶ（栄養マネジメント学科 准教授）

兵庫女子短期大学食物栄養学科卒業
兵庫教育大学大学院学校教育研究科修士(学校教育学)管理栄養士



大石 恭子（栄養マネジメント学科 助手）

武庫川女子大学大学院生活環境学研究科食物栄養学専攻修士課程修了
管理栄養士、修士(生活環境学)

講座コード 4121

人生を輝かせるためのハワイヨガⅠ ―笑顔ヨガ（プラーナチャクラヨガ）―

ハワイのエナジーを感じ、呼吸を意識して行うすべての人のためのヨガです。より健康で幸福に満ちた人生を求めて、笑顔の毎日でヨガができることを目指します。今を大切に自分に気づき、もっと輝く自分に出会うYOGAです。

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| ① 10月10日(火) 呼吸をテーマにつなげるヨガ | ④ 11月21日(火) 体の中心を意識してのヨガ |
| ② 10月24日(火) 美しい姿勢ヨガ | ⑤ 12月 5日(火) ワンランクアップの自分の人生へ |
| ③ 11月 7日(火) ゆったり自然を感じてヨガ | ⑥ 12月19日(火) 身体も心も美しく |
- 時 間 10:00～11:30
 ■受講料 7,740円
 ■持ち物 ・タオル ・バスタオル ・ヨガマット ・飲み物 ・動きやすい服装
- 定 員 20人
 ■場 所 兵庫大学18号館



講座コード 4261

人生を輝かせるためのハワイヨガⅡ ―笑顔ヨガ（プラーナチャクラヨガ）―

ハワイのエナジーを感じ、呼吸を意識して行うすべての人のためのヨガです。より健康で幸福に満ちた人生を求めて、笑顔の毎日でヨガができることを目指します。今を大切に自分に気づき、もっと輝く自分に出会うYOGAです。※「人生を輝かせるためのハワイヨガⅠ」に引き続きヨガを実践します。

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| ① 1月 9日(火) 呼吸をテーマにつなげるヨガ | ④ 2月20日(火) 体の中心を意識してのヨガ |
| ② 1月23日(火) 美しい姿勢ヨガ | ⑤ 3月 6日(火) ワンランクアップの自分の人生へ |
| ③ 2月 6日(火) ゆったり自然を感じてヨガ | ⑥ 3月20日(火) 身体も心も美しく |
- 時 間 10:00～11:30
 ■受講料 7,740円
 ■持ち物 ・タオル ・バスタオル ・ヨガマット ・飲み物 ・動きやすい服装
- 定 員 20人
 ■場 所 兵庫大学18号館



竹内 喜美子 (Hawaii YOGA Shake 主宰)

誰にでもできるヨガです。生活にヨガを取り入れて笑顔で自分らしくYOGA生活してみませんか。Ⅱからの参加も大歓迎です。

ハワイ留学にてRYT200(全米ヨガアライアンス)取得。人を主人公とするすべての人のためのヨガを提唱。呼吸をしてより美しさと心の豊かさを感じるレッスンをを行う。帰国後、地元教室、お寺ヨガDOG、ヨガ、オフィスヨガ、里山リトリートを開催。

講座コード 4131

名画鑑賞と誰でも描ける絵画教室 ―描くことで見方が変わる西洋絵画の楽しみ方―

美術館では毎年たくさん名画が紹介されています。美しさを鑑賞するだけでなく、背景や内容を同時に知りたくなります。解説書を読むより自分でそのように描いてみると鑑賞方法が違ってくるから不思議です。

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ① 10月10日(火) 名画鑑賞と解説 | ⑥ 12月19日(火) 名画鑑賞と解説 |
| ② 10月24日(火) 準備と説明・実習 | ⑦ 1月 9日(火) 実技 |
| ③ 11月 7日(火) 実技 | ⑧ 1月23日(火) 実技 |
| ④ 11月21日(火) 実技 | ⑨ 2月 6日(火) 実技 |
| ⑤ 12月 5日(火) 実技 | ⑩ 2月20日(火) 実技 |
- 時 間 13:00～15:00
 ■受講料 17,200円
- 定 員 15人
 ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



藤原 洋次郎 (神戸大学 非常勤講師・川崎医療福祉大学 非常勤講師)

家庭にある水彩絵具、アクリル絵具・習字用の筆や彩色、面相筆で初めてでも簡単に泰西名画風に描けます。当時の作家の秘密を楽しみましょう。

武蔵野美術大学造形学部美術学科卒業。東京藝術大学大学院油画技法材料科修士課程修了、芸術学修士。関西女子美術短期大学、宝塚造形芸術大学で講師を務めた後、川崎医療福祉大学教授を務める。2015年に退職、現在に至る。

2004年、岡山県芸術文化功労章受賞
 2009年、神戸市文化活動功労賞、明石市文化功労章受賞

講座コード 4141

美術と生活―油絵

◆講座終了後に作品展示会の開催を予定しております◆

作品にしたい題材を選んでいただき、描き進めていきます。受講者の方それぞれのペースに合わせて作品の完成を目指します。

- | | |
|----------------|----------------|
| ① 10月12日(木) 実技 | ⑥ 11月16日(木) 実技 |
| ② 10月19日(木) 実技 | ⑦ 11月30日(木) 実技 |
| ③ 10月26日(木) 実技 | ⑧ 12月 7日(木) 実技 |
| ④ 11月 2日(木) 実技 | ⑨ 12月14日(木) 実技 |
| ⑤ 11月 9日(木) 実技 | ⑩ 12月21日(木) 実技 |
- 時 間 13:00～15:00
 ■受講料 21,600円
- 定 員 15人
 ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



岩見 健二 (兵庫大学短期大学部保育科 特任教授)

絵を描くことは、自分を探ること。
 絵を描くことは、心に貯まったものを発散し伝達すること。
 上手い下手はありません。
 皆さん一人ひとりの個性と目指すところに応じてアドバイスします。

【研究テーマ】今を生きるバリエーションを描く

【主な教育研究業績】
 Reyの会展出展、KOBAYASHI洋画9人展、個展103回開催
 兵庫県半島の会文化賞受賞など

講座コード 4151

おとなの塗り絵教室[人物画編] ―水彩色鉛筆を使った技法とその楽しみ方―

水彩色鉛筆を使った技法を人物画を描きながらレクチャーします。輪郭という線に色の面を加えると美しい世界が広がります。集中した時間の中ではこころと身体がリラックスし空想の世界が広がります。多彩な色彩を自由自在に扱える作品を楽しむまでのテクニック術を紹介します。水彩色鉛筆だけでなく、お好みにマーカーやクレパス、絵具等好きな画材を手にもって感じるままに塗ってもらいます。

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| ① 10月12日(木) 色材・下塗りについて | ④ 11月30日(木) 有名な作品の模写に挑戦 |
| ② 10月26日(木) 風景画に挑戦 | ⑤ 12月 7日(木) デッサンにチャレンジ |
| ③ 11月16日(木) 人物模写に挑戦 | ⑥ 12月21日(木) 水彩色鉛筆で年賀状をつくらう |
- 時 間 16:20～17:50
 ■受講料 7,740円
 ■特 典 受講者には「色鉛筆」プレゼントします。
- 定 員 30人
 ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



満田 知美 (兵庫大学こども福祉学科 准教授)

塗り絵の楽しみ方、塗り方の基本とコツ、バリエーションをテーマ毎に実習します。

兵庫大学短期大学部卒業
 京都造形芸術大学大学院芸術研究科(通信教育) 芸術環境専攻・工芸領域 日本画分野 修士課程修了[修士(芸術)]
 ○日展/東京都美術館、大阪市立美術館/1992.11○兵庫県展/兵庫県立近代美術館/佳作/2015.8/神戸新聞社賞(3席)/2001.9/兵庫県立近代美術館賞(2席)/1997.8○企画展/郷土の作家満田知美日本画展/兵庫県立西はりま文化会館/2002.2○加古川市美術協会展/委嘱出品/加古川市美術協会/2002.2～2003.2/高砂市美術協会2015～○堺市川町美術館/委嘱出品/堺市川町教育委員会/2003.3～2005.3○第10回画心展新人作家展/選抜/2013.1○企画展/京都造形芸術大学大学院 第1回「伸会」日本画展/2014.11

講座コード 4161

ウクレレ講座 ―弾き語りして気分はミュージシャン―

楽器が弾けることは一生の財産。そして、音楽を楽しむことは脳内活性につながります。楽譜が読めなくても楽器に親しんでない人も、講座終了後には大切な人へのサプライズとしてウクレレ演奏をプレゼントできるほどになります。こっそり習って家族や友人をびっくりさせませんか？

- | | |
|--|---|
| ① 10月13日(金) コードを弾いて弾き語りの基本をマスターしよう
課題曲「ハッピーバースデー」「ダイアナ」「スタンダード・バイ・ミー」 | ④ 11月10日(金) 難易度の高いコードの押さえ方のコツをマスターしよう
課題曲「上を向いて歩こう」「風になる」 |
| ② 10月20日(金) ポップスに必要なコードをマスターしよう
課題曲「踊るポンポコリン」「島人ぬ宝」「ふるさと」 | ⑤ 11月17日(金) ウクレレタブ譜を読んで、ソロ弾きに挑戦しよう
課題曲「となりのトトロ」「キラキラ星」 |
| ③ 10月27日(金) 右手のリズム(ストローク奏法)をマスターしてハワイアンを弾いてみよう。課題曲「カイマナセラ」「ブルーハワイ」 | ⑥ 11月24日(金) ウクレレサプライズをする時のコツ～ 今一番素敵なプレゼントはライブです～ 課題曲 あなたの一番弾きたい曲をお持ち下さい |
- 時 間 18:00～19:30
 ■受講料 7,740円
- 定 員 15人
 ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



塚本 誠一郎 (作詞・作曲家 (株)ジョイント・プレジャー提携講師)

参加者希望者でウクレレお持ちでない方は、インターネットでの購入方法をお伝えします(ウクレレ、ケース、チューナー(調律するもの)について3500円程度)

アフタメーションソングライター&作詞作曲家。大阪ウクレレスターズ隊長。大阪出身、同志社大学工学部卒業。商社、広告代理店を経て上京。昭和の大ヒット曲「天城越え」「ささやかな宿」「命くれない」「真っ赤な太陽」の作詞家、故・吉岡治氏に師事。1997年「ミッドナイトボサノバ」(木村みゆき)で作曲家デビュー。代表作は「スペイン坂」(鳥羽一郎)真崎「もうブルースは聴かない」

講座コード 4171

栄マネ健康教室 ―自分の体をチェックして元気に過ごそう！―

医師及び管理栄養士が測定や食生活のポイントをアドバイスする全3回の講座です。

今年度は日本で一番多い疾患『高血圧症』について勉強します。長期間の食塩の過剰摂取は、血管に負担をかけ脳卒中などを引き起こします。「減塩」の視点から健康について考えてみませんか？

- ① 10月14日(土) 生活習慣病について
② 11月18日(土) 理想的な食生活について
③ 12月16日(土) 体の変化を確認しよう！

■時 間 10:00～12:00 ■定 員 30人
■受講料 6,480円 ■場 所 兵庫大学10号館



神戸大学大学院医学部卒業
医学博士

【主な所属学会】
糖尿病学会、内科学会、水環境学会

内田 亨（兵庫大学栄養マネジメント学科 教授）

講座コード 4181

気軽に楽しむ美術鑑賞 ―自分なりの見方、感じ方で楽しむ絵画―

美術館で聞くことができる解説は、絵の内容とその時代背景に重きを置いています。どの時代の作品も、現存して世界の美術館にあるというのは素敵なことです。本物の作品同士が時代を超えて横並びにする、その醍醐味から自分なりに感じた感動を言葉にしてみましょう。

- ① 10月21日(土) ルネサンスから
② 11月18日(土) バロックの時代
③ 12月16日(土) ローマン派から
④ 1月20日(土) 印象派から
⑤ 2月17日(土) マチスとピカソの近代
⑥ 3月17日(土) 美術館見学(現地集合現地解散予定)

■時 間 13:00～14:30 ■定 員 30人
■受講料 8,740円（美術館入館料込） ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



画家の眼で見た名画を100年を単位にお話して、名画が生み出す日常のヒントを紹介いたします。

武蔵野美術大学造形学部美術学科卒業
東京藝術大学大学院油画技法材料科修士課程修了、芸術学修士
関西女子美術短期大学、宝塚造形芸術大学で講師を務めた後、
川崎医療福祉大学教授を務める。2015年に退職、現在に至る。

2004年、岡山県芸術文化功労章受賞
2009年、神戸市文化活動功労賞、明石市文化功労章受賞

藤原 洋次郎（神戸大学 非常勤講師・川崎医療福祉大学 非常勤講師）

講座コード 4191

これこそ人生を楽しく送る秘訣 ―ナベさん元気わくわく講座―

本講座は人生の晩年を少しでも楽しく生きたいと願い、その生き方を求める人の集まりです。講師は企業人、大学人、国際人、老人ホーム施設長、落語家、ボランティアの豊富な経験を語り、見事な人生を生き抜いた先達（日野原重明他）の死生観を学びます。そして講師と受講生が交流し、それぞれの人生観を語り合い、そこから新しい友情が生まれ、新しい智慧を身に付けていきます。講座はいつも笑いとユーモアに包まれています。

- ① 10月27日(金) フィランソロピーボランティアの喜び(内目覚めた日
(アメリカボランティア事件)
② 10月27日(金) 病院が変わるボランティアが変わる
(東大病院ボランティアから学んだもの)
③ 11月24日(金) 啄木の人生(啄木再発見)
④ 11月24日(金) 賢治の人生(風の詩人の生き方)―良寛との共通項
⑤ 12月22日(金) 俳句の楽しさを味わう
⑥ 12月22日(金) 俳句を作る―俳句で語る人生
⑦ 1月26日(金) 先達の人生論(死生観)を学ぶ
⑧ 1月26日(金) 人生論を語る(バケットリストは何か)
⑨ 2月23日(金) 落語から学ぶユーモアのある話し方
⑩ 2月23日(金) 小咄を覚える(三遊亭大王の落語実演)

■時 間 10:40～14:30 (2限連続) ■定 員 30人
■受講料 12,900円 ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



渡邊 一雄（元三菱セミコンダクターアメリカ社長/落語家三遊亭大王）

人生はどれだけ楽しんだかが人生の通信簿です。人を喜ばせつつ、自分も喜ぶのが最高の楽しみ方です。人生100年時代の下山の生き方（バケットリスト）を講師と共に考えていきましょう。日本の素晴らしい名曲を合唱する時間もあります。

一橋大学法学部卒業後、三菱電機株式会社、三菱電機貿易(香港)社長等をを経て1983年三菱セミコンダクターアメリカ社長として渡米。退職後は、全国社会福祉協議会ボランティア振興企画委員、東大病院に3回ボランティア代表世話人、社会福祉法人奉徳会常任理事・兼特別養護老人ホーム等々の施設長、日本社会事業大学理事、東京大学医学部特別講師をつとめる。現在は社会人落語家三遊亭大王として精力的に活動しながら、高齢者センターでの「なべさんの元気湯くわく講座」の講師のほか、年間100回以上の講演で全国を飛び回る。企業・社会・家庭・アカデミズムの視点でフィランソロピー・ボランティアを語る数少ない人材として、国内外で高い評価を得ている。また、啄木研究家、俳句・短歌研究家でもある。

講座コード 4211

ロボットプログラミング講座 (シニア対象)

―ロボットの組み立てとプログラミングを体験して脳トレにチャレンジ！―

文部科学省では2020年度より小中学校でのプログラミング教育の必須化が明言されています。小学生でも簡単にできるプログラミングの世界を体験できます。

全4回の講座では、ブロックで組立てたロボットをパソコンのスクラッチを使ってプログラミングしていきます。

さあ、手先を使い試行錯誤しながら脳を活性化しましょう。

- ① 11月 7日(火) スクラッチソフトでサーボモータを起動
② 11月14日(火) 自動車制御でコース走行させる
③ 11月21日(火) 搬送支援ロボでブロック運び
④ 11月28日(火) 変数や条件分岐プログラムを使つての紙飛行機発射マシン
■時 間 10:40～12:10 ■定 員 10人 (定員達し次第受付を終了します)
■受講料 10,000円(キット使用代込) ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



子供たちに人気のロボットプログラミング！ブロックを組立てロボットをプログラミングしてコントロールしてみませんか？
<http://www.jcn.jp>

「パソコンスクール」22年の実績を誇ります。
会社設立22周年を迎え、播磨地区でIT推進事業に携わってまいりました。企業研修や、国の雇用対策事業である「職業訓練」も実施する中で、一般の皆様にもパソコンに親しみ実生活に役立てて頂けるようにとパソコンスクールとして3教室を運営しております。わかりやすいJCNオリジナル教材を作成して、繰り返し演習することにより確実にPCスキルを身に付けて頂いております。

株式会社ジェイ・シー・エス

講座コード 4290

ロボットプログラミング講座 (小学生対象)

―ロボットの組み立てとプログラミングを体験しよう―

文部科学省では2020年度より小中学校でのプログラミング教育の必須化が明言されています。全4回の講座ではロボット制作とプログラミングを通して、「創る力」と「考える力」を育みます。ブロックでロボットを創り、パソコンでプログラミングソフトを組み、ロボットを思い通りに動かすプログラミングに挑戦しましょう。

- ① 1月29日(月) しゃくとり虫ロボを動かそう
② 2月 5日(月) 自動車をコースどおりに走らせよう
③ 2月19日(月) ロボットでブロックを運ぼう
④ 2月26日(月) 紙飛行機発射マシンを作ろう
■時 間 18:00～19:30 ■定 員 10人
■受講料 10,000円(キット使用代込) ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ



「子供にさせたい習い事」第1位！
小学生からロボットプログラミングにチャレンジしてみましょう！
<http://www.jcn.jp>

「パソコンスクール」22年の実績を誇ります。
会社設立22周年を迎え、播磨地区でIT推進事業に携わってまいりました。企業研修や、国の雇用対策事業である「職業訓練」も実施する中で、一般の皆様にもパソコンに親しみ実生活に役立てて頂けるようにとパソコンスクールとして3教室を運営しております。わかりやすいJCNオリジナル教材を作成して、繰り返し演習することにより確実にPCスキルを身に付けて頂いております。

株式会社ジェイ・シー・エス

講座コード 4221

年末までにスッキリさせたい！片付け講座

―片付けカードワーク®で楽しく学べる、よくわかる―

片づけは、単に捨てたり、しまい込めばいい、というものではありません。整理と収納の基本の考え方を身に付けることが大切です。実際にお客様と関わってきた「片付けのプロ」が作ったオリジナル教材「片付けカードワーク®」は、グループで話し合いながら「整理」が楽しくわかる参加体感型の講座です。自宅で実践しやすく、グループワークをつうじて学びを深めます。

- ① 11月17日(金) 片付けのキホンのキ「わかる」と「しまう」
② 11月24日(金) 年末までの片付けポイント①キッチン編
③ 12月 1日(金) 年末までの片付けポイント②洋服とクローゼット編

■時 間 18:00～19:30 ■定 員 15人
■受講料 3,870円 ■場 所 兵庫大学エクステンション・カレッジ

三谷 直子 (ビジュアルオーガナイズ株式会社代表取締役/
㈱ジョイント・プレジャー提携講師)

片付けの基本的な考え方や、場所ごとのポイントが、カードを使って楽しくカンタンに学べます。片付けが苦手な方にオススメです！

米国NLP協会認定マスタープラクティショナー 銀座コーチングスクール認定プロフェッショナルコーチ
一般社団法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー1級、整理収納アドバイザー2級認定講師
2010年に「行動療法としての片付け」を提唱、起業。
2015年、ビジュアルオーガナイズ(株)として法人化し、代表取締役に就任。
「楽しくてわかりやすい」と定評のある整理収納セミナーと、経営者としての視点から、ミーティング、コーチング
ビジネスコミュニケーション、チームビルディング、オフィスの整理収納、等の講座・研修をてがけている。

講座コード5011

一加古川健康福祉事務所管内栄養士会共同開催ー

今さら聞けない講習会 ー円滑に給食管理業務をこなすヒントー

毎日が慌ただしく過ぎる・・・そして、栄養士・管理栄養士は孤独。
自分が行っていることは本当に正しいの？そんな不安を抱えている皆さん！一緒に勉強しませんか？仕事をうまくこなすヒントが見つかるかもしれません。今年度は施設基準作成を中心に勉強します。

- ① 10月 5日(木) 施設基準作成の手順とは(岩田)
- ② 11月 2日(木) 性・年齢別荷重平均とは・必要栄養量の求め方(森山)
- ③ 12月 7日(木) 荷重平均栄養成分表とは・食品構成表作成のコツ(前田)
- 時 間18：30～20：00
- 定 員30人
- 受講料3,870円
- 場 所兵庫大学エクステンション・カレッジ
- 岩田 隆雄（特定医療法人 社団 仙齡会 はりま病院 栄養課 課長 管理栄養士）
- 森山 千登世（医療法人 社団 松本会 松本病院 栄養課 主任 管理栄養士）
- 前田 典子（兵庫大学 健康科学部 栄養マネジメント学科 講師 管理栄養士）

講座コード5031

社会人リカレント講座 ー社会人としてのビジネスマナー学びましょー

＜敬語は正しく使えていますか！？どんな場でも人前で話が臆せずキチンとできていますか？＞
社会人として、適切な表現力を磨きましょう。これから新社会人になる方、社会人になったが、ビジネスマナーに自信がない方、一緒に社会人としての基礎を学びましょう。さらに、社会人は、実は、見た目で評価されていることに気づいていますか・・・？ビジネスマナーに加えて、社会人として、洗練された立ち居振る舞いや身のこなしも身につけましょう。

- ① 10月21日(土) ビジネスマナー 全般
- ② 10月21日(土) 社会人としての立ち振る舞い 基礎
- ③ 10月21日(土) 社会人としての立ち振る舞い 実践
- 時 間10:40～16:10（3限連続）
- 定 員30人
- 受講料3,870円
- 場 所兵庫大学エクステンション・カレッジ
- このようなことを学ぶのは、実は、あなたの人生を大きく変えるくらい意味のあることなのです。学術的な資料も交えながら紹介いたします！
- 中森 あゆみ（東京リーガルマインド 専任講師）
- 外資系企業にて、日本人および外国人付役員秘書を10年間務めた後、大阪府立北野高校や武庫川女子大学、関塾萩原台校をはじめ、多くの教育機関で、講師として、活躍。
現在は、学生に対する教育だけでなくとどまらず、社会人を対象として、新入社員研修にてビジネスマナーとジョブトレーニングや、新卒者、第二新卒者向け面接研修を担当。

講座コード5021

Excel 講座【初級】

ー実生活に役立つ名簿・健康管理表・医療費申告表を作りましょー

エクセルは、表計算からグラフ作成まで様々な機能を兼ね備えた表計算ソフトです。起動と終了、画面構成を確認して、セル・行・列の選択、ブック操作から始まります。四則計算を理解し、関数（SUM・AVERAGE・MAX・MIN）を使いこなして EXCELの基礎を習得していきます。

- ① 10月18日(水) 画面構成、オートフィル、ブック操作、ファイル保存
- ② 10月25日(水) 四則計算、オートSUM、相対参照
- ③ 11月1日(水) 基礎関数(SUM・AVERAGE・MAX・MIN)
- ④ 11月8日(水) 請求書の作成
- 時 間10:40～12:10
- 定 員15人
- 受講料6,480円
- 場 所兵庫大学エクステンション・カレッジ

講座コード5042

Excel講座【中級】

ーデータベースで実生活に役立つ住所録や医療費管理表を作りましょー

エクセルで実生活に役立つ住所録や1年間の医療費記録簿を作成していきます。データベース機能を理解して住所録を作成し、五十音順に並べ替えたり、フィルター機能を使って抽出を行います。また、計算機能の基礎関数を使い1年間の医療費管理表を作成します。印刷設定して医療費申告添付書類として役立てることが出来ます。

- ① 11月15日(水) データベース①住所録作成(入力規則、テーブル作成)
- ② 11月22日(水) データベース②フィルター機能で抽出、並べ替え
- ③ 11月29日(水) 医療費申告書作成①(基礎関数、テーブル)
- ④ 12月6日(水) 医療費申告書作成②(フィルター機能、印刷)
- 時 間10:40～12:10
- 定 員15人
- 受講料6,480円
- 場 所兵庫大学エクステンション・カレッジ



文字入力のできる方対象です。
初めての方や、もう一度きちんと基礎を習得したい方にやさしいExcel講座です。

「パソコンスクール」22年の実績を誇ります。
会社設立22周年を迎え、播磨地区でIT推進事業に携わってまいりました。企業研修や、国の雇用委作事業である「職業訓練」も実施する中で、一般の皆様にもパソコンに親しみ実生活に役立てて頂けるようにとパソコンスクールとして3教室を運営しております。わかりやすいJCNオリジナル教材を作成して、繰り返し演習することにより確実にPCスキルを身に付けて頂いております。

株式会社ジェイ・シー・エヌ

講座コード4231

知って得するパーソナルカラー活用講座

ー色使いがうまくなると、5歳は若返れる！講座内で実際に体験していただきます！ー

パーソナルカラーをファッションコーディネートに取り入れることで、自分らしさの花が咲きます。自分に似合う色が分かり、コーディネートに対する色彩感性が磨かれると、自信につながり笑顔が増えます。すると次第に周りに褒められることが多くなり、平凡な日常が楽しく輝きだすと言っても過言ではありません。自分らしい美しさは、とても価値あるものです！百聞は一見に如かず。何かを変えたいと思った人にお勧めです。

- ① 12月2日(土) パーソナルカラーの4シーズンを理解する
- ② 12月2日(土) 自分のパーソナルカラーシーズンを知る(ドレーピング実習)
- ③ 12月9日(土) シーズン別カラーを知る
- ④ 12月9日(土) 自分のためのファッションブックを作成する。
- 時 間13:00～16:10（2限連続）
- 定 員30人
- 受講料5,160円
- 場 所兵庫大学エクステンション・カレッジ
- 色を通じて客観的に自分を知ることが出来ます。新しい発見があるかも？！パーソナルカラーを生かし自分らしさの花を咲かせましょう。男性の方もお越しください。
- 西田 昌代（㈱ジョイント・プレジャー提携講師）
- 専門学校を卒業後、OA関係企業に3年間勤務する。その後は本当にやりたいこと且つ好きなことは何かを求めて、受付業務・秘書・経理事務・旅行事務・ファッションアドバイザー・イベントコンパニオンなど様々な職種を経験する。
そういう経験の中で、身近でありながら奥深い色彩の魅力に気付き、カラーアナリストの資格を取得する。その資格を生かして好きなことを仕事にしようと決める。以後、カラーアナリスト・セラピスト・色彩講師として活動する。色彩が自身の外見や心を変えてくれるものであり、その楽しさや心地良さを伝えている。

講座コード4241

プリザーブドフラワーアレンジメント講座

ー枯れない不思議なお花 ープリザーブドフラワーー でアレンジメントを楽しみましょう！

水をあげなくても枯れず、数年間はその美しさを保つ「プリザーブドフラワー」の基本的な知識と、ワイヤリング方法などを学び、貴方のセンスを活かしたアレンジをしていきます。まるで生花のような「プリザーブドフラワー」をアレンジメントを通して身近に感じていただき、お花のある生活を楽しんでいただきたいと思います。

- ① 12月13日(水) 正月アレンジ
- ② 1月17日(水) バレンタインアレンジ
- ③ 2月14日(水) 節句のアレンジ
- 時 間10:00～12:00
- 定 員15人
- 受講料9,000円
- 場 所兵庫大学エクステンション・カレッジ



少し細かな作業もありますが、完成した時には感激で、作品が愛おしく感じられことでしょう。ストレス解消にもなると好評です。

近田 良子（花アトリエ Ryoko 主宰）

IFA（国際フラワーアレンジメント協会）認定
フラワーデザイナーフラワーアレンジメント専科資格（2008年8月1日）
プリザーブドフラワーアレンジメント専科資格（2008年8月1日）
一般社団法人ユニバーサルデザイナーズ協会
プリザーブドフラワーアレンジメントハンドメイドアドバンス取得（2012年7月7日）
プリザーブドフラワーアレンジメントディプロマ取得（2013年6月12日）
一般社団法人生涯学習開発財団認定プリザーブドメイキングマスター（2013年6月12日）

講座コード4301

日本式気功養生法「操体法」入門

ー今日から使える！生き生きと生きてゆくための基本原理を学ぶー

中国発祥の気功養生法が日本でブームになるずっと前から存在した、日本発祥の気功養生法である「操体法（そうたいほう）」の入門講座です。 「操体法」で行う呼吸法、食養生、気功動作を解かり易く解説いたします。

- ① 3月 8日(木) 操体法、自然法則の遵守と背反による生命の順応変化
- ② 3月15日(木) 「息」「食」の生理と自然法則
- ③ 3月22日(木) 「動」「想」の生理と自然法則
- 時 間10:40～12:10
- 定 員30人
- 受講料3,870円
- 場 所兵庫大学エクステンション・カレッジ



初めて参加される方には、呼吸法、食養生、正しい姿勢や動作を学ぶきっかけに、気功をされている方には、気功をより深く理解する手助けとなれば幸いです。「操体法」入門講座のキーワードは「息」「食」「動」「想」「環」です。

渡邊 勝久（神戸東洋医療学院 教員・神戸温古堂治療院 院長）

1991年明治鍼灸大学（現明治国際医療大学）教員養成課程修了。
2009年中国天津中医药大学中薬学系本科卒業。
神戸東洋医療学院で常勤講師として勤務する傍、神戸温古堂治療院を開業。
専門：鍼灸・漢方・太極拳・薬膳・操体法など

■高砂市教育センター・高砂銀座商店街会場の講座案内

講座コード 1131

韓国語会話講座 ―韓国語を通して韓国の文化と社会と政治を知る―

初めて韓国語を学ぶ方でも、韓国語学習経験がある方でも気軽に受けられる入門講座です。講座では、読み書きや文法などを勉強した上で、挨拶や韓国旅行の際に使える会話を中心に分かりやすく説明します。韓国語のみならず、韓国社会や文化に加え、政治や経済事情など今の韓国の現状を知ることで韓国ドラマや映画が一層楽しめます。

- | | |
|--|--|
| ① 11月17日(金) 韓国語の読み書き。韓国語で自分の名前を書いてみましょう。 | ④ 12月 8日(金) 歌を通して韓国語を学びましょう。 |
| ② 11月24日(金) 簡単な挨拶と自己紹介をしてみましょう。 | ⑤ 12月15日(金) 韓流ドラマから韓国語と観光文化を理解しましょう。 |
| ③ 12月 1日(金) 道を尋ねる、外国人観光客に道を教えましょう。 | ⑥ 12月22日(金) 韓国旅行で役立つ韓国語と韓国旅行事情について説明します。 |
| ■時 間 18:00～19:30 | ■定 員 20名 |
| ■受講料 7,740円 | ■場 所 高砂市教育センター |



李 良姫（兵庫大学現代ビジネス学科 教授）

関西学院大学社会学部社会学科卒業
広島大学大学院国際協力研究科博士課程修了博士(学術)
JTBグループ会社勤務
―主な論文―
「祭りの創出・観光資源化の成功要因及び課題―韓国咸平郡「蝶々祭り」を中心に―」、『日本地域政策研究』(2014年)
「人口減少と高齢化による観光への影響―国および地域の取るべき政策―」、『日本地域政策研究』(2016年)
「大学における効果的な観光教育の実践と課題―地域イベント参加を中心に―」、『兵庫大学論集』(2017年)

講座コード 4030

ロボットプログラミング講座（小学生対象）

―ロボットの組み立てとプログラミングを体験しよう―

高砂市教育センター会場

文部科学省では2020年度より小中学校でのプログラミング教育の必須化が明言されています。全4回の講座ではロボット制作とプログラミングを通して、「創る力」と「考える力」を育みます。ブロックでロボットを創り、パソコンでプログラミングソフトを組み、ロボットを思い通りに動かすプログラミングに挑戦しましょう。

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| ① 10月 2日(月) しやくとり虫ロボを動かそう | ③ 10月23日(月) ロボットでブロックを運ぼう |
| ② 10月16日(月) 自動車をコースどおりに走らせよう | ④ 10月30日(月) 紙飛行機発射マシンを作ろう |
| ■時 間 18:00～19:30 | ■定 員 10人（定員達し次第受付を終了します） |
| ■受講料 10,000円(キット使用代込) | ■場 所 高砂市教育センター |

講座コード 4200

ロボットプログラミング講座（小学生対象）

―ロボットの組み立てとプログラミングを体験しよう―

高砂銀座商店街会場

文部科学省では2020年度より小中学校でのプログラミング教育の必須化が明言されています。全4回の講座ではロボット制作とプログラミングを通して、「創る力」と「考える力」を育みます。ブロックでロボットを創り、パソコンでプログラミングソフトを組み、ロボットを思い通りに動かすプログラミングに挑戦しましょう。

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ① 11月2日(木) しやくとり虫ロボを動かそう | ③ 11月16日(木) ロボットでブロックを運ぼう |
| ② 11月9日(木) 自動車をコースどおりに走らせよう | ④ 11月30日(木) 紙飛行機発射マシンを作ろう |
| ■時 間 17:00～18:30 | ■定 員 10人（定員達し次第受付を終了します） |
| ■受講料 10,000円(キット使用代込) | ■場 所 高砂銀座商店街 |



株式会社ジェイ・シー・エヌ

「子供にさせたい習い事」第1位！
小学生からロボットプログラミングにチャレンジしてみましょう！

「パソコンスクール」22年の実績を誇ります。
会社設立22周年を迎え、播磨地区で「推進事業」に携わってまいりました。企業研修や、国の雇用対策事業である「職業訓練」も実施する中で、一般の皆様にもパソコンに親しみ実生活に役立てて頂けるようにとパソコンスクールとして3教室を運営しております。わかりやすいJCNオリジナル教材を作成して、繰り返し演習することにより確実にPCスキルを身に付けて頂いております。

講座コード 4271

おとなの塗り絵教室―自由自在に色をつける塗り方バリエーションと楽しみ方―

多くのぬりえ本を紹介します。輪郭という線に色の面を加えると美しい世界が広がります。色鉛筆、マーカー、クレパス、絵具等好きな画材を手にもって感じるままに自由に色を選択します。集中した時間の中ではこころと身体がリラックスし空想の世界が広がります。多彩な色彩を自由自在に扱える作品を楽しむまでのテクニック術を紹介します。

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ① 1月18日(木) 色材・下塗りについて | ④ 2月 8日(木) 塗り絵コラージュに挑戦 |
| ② 1月25日(木) 風景画に挑戦 | ⑤ 2月15日(木) デッサンにチャレンジ |
| ③ 2月 1日(木) 人物模写に挑戦 | ⑥ 2月22日(木) 発表作品制作 |
| ■時 間 18:00～19:30 | ■定 員 30人 |
| ■受講料 7,740円 | ■場 所 高砂市教育センター |
| ■特 典 受講者には「色鉛筆」プレゼントします。 | |



満田 知美（兵庫大学こども福祉学科 准教授）

兵庫大学短期学部卒業
京都造形芸術大学大学院芸術研究科(通信教育)
芸術環境専攻・工芸領域 日本画分野 修士課程修了[修士(芸術)]
○日展/東京都美術館、大阪市立美術館/1992.11○兵庫県展/兵庫県立近代美術館/佳作/2015.8/神戸新聞社賞(3席)/2001.9/兵庫県立近代美術館賞(2席)/1997.8○企画展/郷土の作家満田知美日本画展/兵庫県立西はりま文化会館/2002.2○加古川市美術協会展/委嘱出品/加古川市美術協会/2002.2～2003.2/高砂市美術協会2015～○姫保川町美術展/委嘱出品/姫保川町教育委員会/2003.3～2005.3○第10回画心展新人作家展/選抜/2013.1○企画展/京都造形美術大学大学院 第1回「伸会」日本画展/2014.11

Access Guide

■高砂市教育センター

住所：高砂市阿弥陀町生石61-1

※講座についてのお問合せはエクステンション・カレッジ事務室までお願いします。

◇電車でお越しの方
⇒JR宝殿駅から徒歩で25分

◇車でお越しの方
⇒神戸方面から加古川西インター出口から10分
姫路方面から高砂西インター出口から15分



■高砂銀座商店街

住所：高砂市高砂町鍛冶屋町1395

※高砂銀座商店街中ほどの店舗にて実施します。
講座についてのお問合せはエクステンション・カレッジ事務室までお願いします。

◇電車でお越しの方
⇒山陽電車 高砂駅から徒歩で15分

◇車でお越しの方
⇒駐車場がございません。
お近くの有料駐車場をご利用ください。



大学施設に関する Q&A

Q 自習が出来る場所がありますか。

A 演習室をご利用いただけます。
①ノートパソコンの貸し出しをしています。
(インターネットのご利用も可能です。)
②講座仲間との談笑スペースとしてご利用いただけます。
③講座の予習復習にもどうぞご利用ください。
場所：13号館2F事務室横



開放型演習室

Q 食堂は利用できますか。

A 利用可能です。

●食堂のご利用について
①食堂はセルフサービスですので、自動販売機にて食券をご購入のうえ、ご利用ください。
②食堂1階・2階には売店があります。1階は本屋文具、2階はパンやおにぎり、お菓子等を販売しています。



5号館食堂

Q 駐車場は利用できますか。

A 利用可能です。

正門ロータリーを右に進み、学内奥にあるテニスコート近くの駐車場をご利用ください。
入構の際には受講票を守衛にご提示ください。
※駐車をする際は前向き駐車をお願いします。

Q スクールバスは利用できますか。

A 利用可能です。

受講する講座日に限りスクールバスをご利用いただけます。乗車する際には講座の受講票をご提示ください。
ただし、本学の授業の関係で運行時刻の変更や運休する場合がありますので、詳しくは事務室までお問合せください。

Q 図書館は利用できますか。

A 利用可能です。

●兵庫大学附属図書館利用について
(貸し出し条件)
本学エクステンション・カレッジ受講者で18歳以上の方
(但し、1回のみ開講及び無料講座の受講生は除く)

〈利用申請時、必要なもの〉
本講座の受講票と身分証明書
(運転免許証、健康保険証等の本人の住所・氏名の確認ができるもの)

〈利用について〉
①利用期間は毎年(会費以外の方は要毎期申込)の更新制です。
②利用者カードの発行手数料は不要です。

〈開館時間について〉

曜日	開館時間
月～金	9:00～20:00
土	9:00～16:00

※本学生の授業日程に伴い、臨時に閉館あるいは開館時間を変更することがありますので、ご了承ください。
詳しくは、兵庫大学エクステンション・カレッジ事務室までお問い合わせください。

〈当館で利用できるサービス〉

①本学図書館所蔵・雑誌(冊子体)の回覧
②本学図書館所蔵の図書・雑誌の貸出

※但し、参考図書、雑誌の最新号、指定図書、視聴覚資料の貸出は不可。
視聴覚資料の館内での視聴はできません。

図書		雑誌	
冊数	期間	冊数	期間
5冊	7日間	3冊	7日間

〈お申込みに際して〉

会員以外の方は、図書館窓口で受講票と身分証明書を提示のうえ、エクステンション・カレッジ受講者であることをお伝えください。
(会員の方は会員証で利用可能です。)



13号館エクステンション・カレッジ棟



※車でお越しの方は●●●●●に沿って、駐車場へお進みください。

講座に関する Q&A

Q 受講資格はありますか。

A 学びたい意思がある方でしたら、どなたでも受講できます。ただし、講座によっては、対象年齢等が設定されている場合があります。

Q 講座の開講時期はいつですか。

A 講座は原則、前期(4月始まり)と後期(10月始まり)の年2回開講いたします。

Q 申込後のキャンセルはいつまでできますか。

A 講座開講初日の前日まで可能です。講座の受講をキャンセルする場合は、必ずお電話にて本学へご連絡のうえ、所定のお手続きを行ってください。

キャンセルのお申し出日	受講料の返還
受講料払込日～講座開講初日の前日(※)まで	受講料からキャンセル手数料1,000円を差引後、返還
講座開講初日以降は、受講料を返還しません。	

※休業日の場合は、その前日。

Q 講座を中止することはありますか。

A 受講生が一定人数に満たなければ、開講を中止する場合がございます。講座の開講が中止になった場合は、開講初日の5日前までに受講生にご連絡のうえ、受講料全額を返還いたします。

Q すでに開講している講座への申し込みは可能ですか。

A ご希望の講座が定員に達していない場合は、途中からの受講も可能です。但し、一部講座はお断りすることもありますので、事務室までお問い合わせください。

Q 受講申込みのキャンセル待ちはできますか。

A ご希望の講座が既に定員に達していた場合は、若干名のキャンセル待ちをお受けします。キャンセルにより繰り上げ受講が可能になった方には受付順にご連絡いたします。

Q 講座が休講となる場合は、お知らせがありますか。

A 台風などの荒天や交通機関に乱れにより、休講となる場合は、受講生への個別の連絡はいたしません。ホームページのお知らせでご確認ください。

【気象状況等による休講】

以下の要件が発生した場合は講座を休講とします。

●気象警報発令の場合
兵庫県南部に暴風警報が発令された場合(大雨警報は対象外)
●主要交通機関運休等の場合
ストライキ、災害等によりJR西日本が運行停止となった場合
要件が解除された場合の取り扱い下表のとおりです。

【講座の取り扱い】

警報解除時刻・運転解除時刻	取り扱い
午前7時以前	9時から講座開始
午前10時以前	13時から講座開始
午前10時現在解除されない場合	終日休講

また、その他の理由で止むを得ず休講する場合の対応は以下のとおりです。

【講師による休講】

講師の急病等により止むを得ず講座を休講する場合は、事務室から受講生へ電話でお知らせします。

【突発事故等による休講】

突発事故等により、開始時間を30分経過しても授業が出来ない場合は休講とします。この場合でも、交通費の支払いはいたしません。

Q 休講となった場合は補講はありますか。

A 後日補講を行います。
※補講にご出席できない場合でも、受講料の返還はできませんので、ご注意ください。

Q 授業を欠席する場合連絡する必要はありますか。

A 特にありません。

Q 準備物はありますか。

A 講座によっては準備物が必要な場合があります。詳細は受講票でご確認ください。

その他、ご不明な点等は事務室までお問い合わせください。

Access Guide



徒歩 JR東加古川駅北側出口より約12分

タクシー JR東加古川駅北側出口より約4分

お車 加古川バイパス加古川東ランプより約4分



EC会員のご案内

エクステンション・カレッジ会員（EC会員）にご入会いただくと、受講料の割引や図書館の利用等、様々な特典が受けられます。

EC会員入会申し込み手順

- ①申込書（パンフレット裏面）FAX、またはお電話にてお申込みください。
- ➡
- ②申込受付終了後、確認書を送付いたします。書類をお読みいただき、指定口座へ年会費（2,000円）をお振込みください。
- ➡
- ③入金確認後登録が完了となり、後日、会員証を送付いたします。
※一度入金された年会費については、原則返金いたしません。

EC会員特典

- ①全講座の受講料が500円引の会員価格で受講できます。
ワンコイン講座も500円引となり、実質無料でご受講いただけます。
- ②学内の図書館が自由に利用できます。
- ③13号館の空き教室を無料で使用できます（要事前申請）。
- ④JR東加古川駅～大学のスクールバスに無料で乗車できます。
- ⑤特別講演等の優先案内があります。
- ⑥EC会員を対象とした会員間交流会（会員感謝会）に参加できます。
- ⑦オリジナルグッズをプレゼントします。

その他EC会員について

- ・入会金は無料、年会費は2,000円（税込）となります。
- ・有効期限は入金日より1年間です。
- ・紛失の際はエクステンション・カレッジ事務室までご連絡ください。EC会員証を再発行いたします。（初回無料、2回目以降有料となります）
- ・EC会員証は明記されている本人のみ有効です。他人への譲渡は認められません。

お問合せはエクステンション・カレッジ事務室まで
TEL 079-427-9966

団体割引制度紹介

同一組織（企業、高齢者大学等）に所属する者で、5名以上の一括申込により「団体割引（最大2割引）」が適用されます（他の割引制度との併用不可）。なお、申請には申込書と共に同一団体に所属する証明証（社員証、学生証等）のコピーが必要となります。

送信先

兵庫大学エクステンション・カレッジ 団体割引係 行

Fax.079-427-9897

T e l . 079-427-9966 E-mail : kouza@hyogo-dai.ac.jp

兵庫大学エクステンション・カレッジ講座 団体割引申込書

■基本情報（申込者へ振込確認書等をお送りしますので、記入内容においてお間違いの無いようにお願いします。）

	申込講座名	(講座番号 :)		
	申込人数	人	【割引率】	同時申込が 5 名以上 申込者全員 10%引 同時申込が 10 名以上 申込者全員 15%引 同時申込が 20 名以上 申込者全員 20%引
	団体名			
	団体住所			
	団体電話			
申 込 者	代表者氏名			
	代表者住所			
	電話番号		携帯電話番号	

■申込者一覧 ※同時にお申込んだりの方々の全ての方のお名前・住所・電話番号をご記入ください。

No.	氏名	性別	郵便番号	住所	電話番号
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

添付資料

申込者全員の同一団体に所属する証明証（社員証等）のコピーを添付。

申込方法

■下記のいずれかの方法で申込を行ってください。

ホームページ

本学ホームページ上の「エクステンション・カレッジ」メニューから専用申込フォームに必要事項をご入力の上、お申込ください。

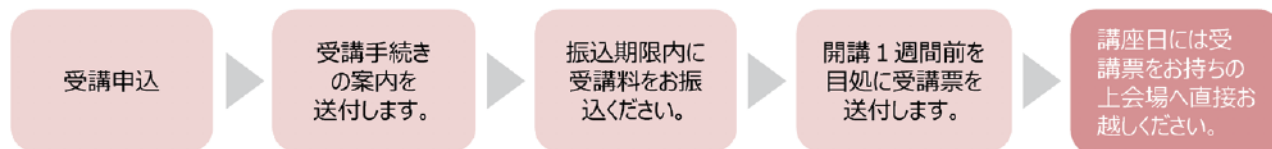
電話

スタッフが申込必要事項をお伺いします。

FAX

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込ください。

■申込手順



■申込受付期間 開講初日の2日前まで、先着順で受付します。申込は定員に達した段階で締め切ります。

2017年度〈後期〉兵庫大学

エクステンション・カレッジ 申込書

FAX 079-427-9897

申込日	平成 年 月 日		会員番号		
氏 名	(フリガナ)		性 別	生年月日	
			☐ 女 ☐ 男	西暦 年 月 日	
住 所	〒 -				
連絡先	TEL		携帯 電話		
	FAX		E-mail		
所 属	☐ 本学学生 ☐ 本学教職員 ☐ 本学卒業生 ☐ いなみ野学園（在学生 / 卒業生）				
受講歴	エクステンション・カレッジの受講は（ ☐ 初めて ☐ 受けたことがある）				
申込講座		講座番号	講座名	受講料	
	1			円	
	2			円	
	3			円	
	4			円	
	5			円	
エクステンション・カレッジ会員に入会しますか？ ☐ はい ☐ いいえ ◆エクステンション・カレッジ会員（年会費 2,000円） 特典① 講座の受講料500円引き（特別講座など一部講座を除く）※他の割引制度との併用不可 特典② オリジナルグッズプレゼント など ◆割引制度について ①団体割引（5名以上の一括申込により適用） ②夫婦割引（同時申込で2割引） ③本学学生割引（5割引、一部適用外の講座あり）					

会員、割引制度についての詳しくはエクステンション・カレッジ事務室へお問い合わせください。

※こちらにご記入いただきました個人情報は、兵庫大学エクステンション・カレッジの受講者管理以外の目的に使用いたしません。

お問合せ先

兵庫大学エクステンション・カレッジ

〒675-0195 加古川市平岡町新在家2301

受付対応時間

9時～17時（土曜日は16：30まで。日曜・祝日は除きます）

電話：079-427-9966

FAX:079-427-9897

ホームページ

<http://www.hyogodai.ac.jp/research/extension/>

Facebook

<https://www.facebook.com/ec.hyogodai>