

時間割

【8月4日（水）】 健康教育推進へのステップ①

| 時間帯         | (内訳)   | 講 習 内 容      |                        | 担当者                    |
|-------------|--------|--------------|------------------------|------------------------|
| 9:00～ 9:20  |        |              | 受付                     | 事務室                    |
| 9:20～ 9:30  |        |              | オリエンテーション              | 事務室                    |
| 9:30～11:10  | (100分) | 講習Ⅰ          | 健康に影響を及ぼすパーソナリティ       | 大平 曜子                  |
| 11:10～11:20 | ( 10分) |              | 休憩                     |                        |
| 11:20～12:20 | (60分)  | 講習Ⅱ-①        | 身体活動促進と座り過ぎを防ぐ健康づくりナッジ | 朽木 勤                   |
| 12:20～13:10 | ( 50分) |              | 昼休み                    |                        |
| 13:10～14:10 | ( 60分) | 講習Ⅱ-②        | 身体活動促進と座り過ぎを防ぐ健康づくりナッジ | 朽木 勤                   |
| 14:10～14:20 | ( 10分) |              | 休憩                     |                        |
| 14:20～16:10 | (110分) | 講習Ⅲ          | 「視覚-運動」に着目した身体教育科学の実践  | 米野 吉則                  |
| 16:10～16:20 | ( 10分) |              | 休憩                     |                        |
| 16:20～16:50 | ( 30分) | 試験Ⅰ<br>(①－③) | 講習Ⅰ・講習Ⅱ・講習Ⅲ            | 大平 曜子<br>朽木 勤<br>米野 吉則 |
| 16:50～17:00 | ( 10分) |              | 事後評価アンケート              | 事務室                    |