

コース名	職業実践力コース	
プログラム名	ホスピタリティ講座	
科目名	食マネジメント学	
講師名	前田 典子	
所属・役職	兵庫大学 健康科学部 栄養マネジメント学科 講師	
科目の概要・目的	健康寿命を延ばすには、日常の生活習慣が重要です。管理栄養士が行う栄養指導のポイントを交えながら、健康を維持するためのヒントや、将来につながる高齢期の食事について演習を交えながら勉強していきましょう。	
テーマ	第1回	生活習慣病対策：糖尿病と食事
	第2回	生活習慣病対策：心疾患・脳血管疾患と食事
	第3回	生活習慣病対策：脂質異常症と食事
	第4回	高齢期の食事（フレイル予防、嚥下食とは？）