加古川市協働のまちづくり推進事業補助金助成事業

みんなで楽しめる

健康教室 カフェ IN 兵庫大学

おうちで作った味噌汁をご持参ください

R6 10/5 土 ①「糖尿病と食事」

糖尿病のミニ講義
計測(InBodyによる体組成・血管年齢・簡易貧血検査など)
味噌汁塩分チェック

講師 栄養マネジメント学科
時間 10時00分～12時30分
定員 40名
会場 10号館201教室

R6 10/19 土 ②「膝痛・腰痛予防」

動きやすい服装

膝のストレッチと腰痛体操

講師 看護学研究科 長尾 光城先生
時間 10時00分～12時30分
定員 20名
会場 17号館107教室

R6 12/14 土 ③「糖尿病食クッキング」

市販品や家にある野菜などを使い、手軽で美味しい調理実習を行います。

講師 栄養マネジメント学科
時間 10時00分～12時30分
定員 25名
会場 10号館201教室

持ち物
・エプロン・三角巾
・手拭きタオル

R6 12/22 日 ④「睡眠時無呼吸症候群」

睡眠時無呼吸症候群について

講師 看護学科 兒玉 拓先生
時間 10時00分～12時30分
定員 30名
会場 17号館107教室

R7 2/8 土 ⑤「どのような最期を迎えたいか」

平穏死、エンディングノート 人生会議のお話

講師 千鶴園 三木副施設長
時間 10時00分～12時30分
定員 50名
会場 17号館107教室

要申込
各受講料 500円
(当日徴収・税込)

対象者 どなたでもご参加いただけます。

場 所 兵庫大学 10号館または17号館

受講料について 受講料は当日現金でお支払いください。

10/19、12/22、2/8は演習・講義のあと学生との茶話会があります。
お茶とお菓子をご用意していますのでぜひお越しください。

主催: 兵庫大学健康教室実行委員会・看護学部看護学科・健康科学部栄養マネジメント学科

兵庫大学エクステンション・カレッジ
住所/兵庫県加古川市平岡町新在家2301
http://www.hyogo-dai.ac.jp/
TEL:079-427-9966
FAX:079-427-9897
kouza@hyogo-dai.ac.jp

ありがとうのプロフェッショナルへ。
兵庫大学

申　込　方　法

■下記のいずれかの方法で申込を行ってください。

電話　スタッフが申込必要事項をお伺いします。

FAX　下記の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、お申込ください。

インターネット　右記のQRコードよりお申込ください。

■ 申込受付期間　開講初日の5日前まで、先着順で受付します。申込は定員に達した段階で締めります。

FAX　079－427－9897

2024年度　健康教室カフェIN兵庫大学　参加申込書

ふりがな				
氏名（必須）			性別（必須）	男　・　女
生年月日（必須）		年　　月　　日		
連絡先	住所（必須）	〒		
	TEL（必須）			
	携帯電話（任意）			

申込講座	受講希望	講座名	受講料	担当講師
		10/5　糖尿病と食事	500円	栄養マネジメント学科
		10/19　膝痛･腰痛予防	500円	看護学研究科　長尾光城先生
		12/14　糖尿病食クッキング	500円	栄養マネジメント学科
		12/22　睡眠時無呼吸症候群	500円	看護学科　兒玉　拓先生
		2/8　どのような最期を迎えたいか	500円	千鶴園　三木副施設長

※ 定員に達した場合のみ、こちらからご連絡いたします。
※ ご提供いただいた個人情報は以下の目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
・本イベントに関するの「関係書類」の郵送等
・サービス向上のため、個人が特定できない形で統計処理しデータ作成と活用
・今後、兵庫大学が開催する公開講座等のご案内

【お問合せ先】
兵庫大学エクステンション・カレッジ
〒675-0195　加古川市平岡町新在家2301
電話：079－427－9966　FAX：079－427－9897
http://www.hyogo-dai.ac.jp/research/extension/
E-mail：kouza@hyogo-dai.ac.jp
電話・窓口受付時間
9時～17時（土曜日は16時30分まで。日曜・祝日は除きます）